



Ausbildung zum Dipl. Mountainbike Guide

Zeitraum:

18. – 23. Oktober 2021

Trainer:

- Peter Lev, MBA (Kursleiter)
 - Master für Gesundheit- und Sozialmanagement
 - Akademischer Sport- und Fitnesstrainer
 - Fachwirt für Marketing und Management
 - Staatl. Gepr. Mountainbike Instructor
- Elke Rabeder (Praxis Technik, MTB Parcour)
 - „Downhill“ Weltcupfahrerin
 - MTB Guide seit über 10 Jahren in allen Terrains

je nach Teilnehmeranzahl:

- . Mag. Romuald Schönfeld (Sportwissenschaftler Trainingslehre/Prüfung)
 - MTB Guide der ersten Stunde
 - Vortragender und Lehrender an verschiedenen Fitness Akademien
 - Jahrzehntlanger Unterricht an der Bundessportakademie für MTB Instructoren



Ausbildung zum Dipl. Mountainbike Guide

Tätigkeitsprofil und Ausbildungsziel

Der Dipl. Mountainbike Guide ist nach der Ausbildung befähigt, im touristischen Bereich Touren organisieren und zu führen. Die Schulungen in der Fahrtechnik und der Methodik/Didaktik ermöglichen dem Radführer (Guide) eine Gruppe sicher und umweltbewusst im Gelände zu führen. Der Radführer gibt seinen Gästen fahrtechnische Tipps und kann durch seine soziale Kompetenz seinen Gästen ein einzigartiges Erlebnis bieten

Der dipl. Mountainbike Guide wird seine Tätigkeit vorrangig im Tourismus, bei Hotels, Regionen oder Vereinen ausführen können. Die Ausbildung ermöglicht dem Guide in ganz Österreich tätig zu werden

Preis pro Person:

€ 599,-- (exkl. 20% MWSt)

(inkl. Aller Prüfungsgebühren, Unterlagen, Zutritte)

Für Speisen und Getränke während des Kurses kommt der Teilnehmer selber auf.



Ausbildung Mountainbike Guide

Vorschlag Ablauf der Ausbildung (Abhängig von der Witterung):

Praktische und Theoretische Einheiten

Mo:	Einführung/Organisation	Theorie	Peter Lev
	Bewegungslehre, Didaktik, Methodik	Theorie	Peter Lev
	Bewegungslehre Beginn und Vermittlung	Praxis	Peter Lev
Di:	Spezielle Bewegungslehre und Fahrtechnik		
	Vermittlung und Übungen	Praxis	Elke Rabeder
	Tourenplanung (Tour mit Technikelementen)	Praxis	Peter Lev
Mi:	Materialkunde Bike und e-Bike	Theorie	Peter Lev
	Rechte und Pflichten Guide	Theorie	Peter Lev
	Kleine Tour mit Technikelementen	Praxis	Peter Lev



Ausbildung Mountainbike Guide

Vorschlag Ablauf der Ausbildung (Abhängig von der Witterung):

	Praktische und Theoretische Einheiten		
Do:	Tourenplanung	Theorie	Peter Lev
	Gruppendynamiken	Theorie	Peter Lev
	Tourenplanung (Tour mit Technikelementen)	Praxis	Peter Lev
Fr:	Anatomie	Theorie	Peter Lev
	Bewegungslehre und Übungen	Praxis	Peter Lev
Sa:	Tour Ganzer Tag inkl. Planung	Praxis	Peter Lev



Ausbildung Mountainbike Guide

Was wird gelehrt?

- Fahrtechnik MTB und e-Bike (Didaktik und Methodik – Praktisch und Theorie)	10 Einheiten
- Materialkunde	5 Einheiten
- Bewegungslehre (Didaktik und Methodik – Praktisch und Theorie)	10 Einheiten
- Anatomie (speziell für Rad und Mountainbike)	5 Einheiten
- Tourenplanung (Theorie und Praxis)	20 Einheiten
- Gruppendynamik (Theorie und Praxis) – Beispiele	2 Einheiten
- Trainingslehre (Theorie)	3 Einheiten
- Rechtslehre (Theorie)	5 Einheiten
PRÜFUNG – Mündlich und Praktisch (Fallbeispiel)	<u>10 Einheiten</u>

Gesamteinheiten

70 Einheiten