

Salzburg Verkehr
GUEST MOBILITY TICKET

Alle Infos finden Sie hier:
All information can be found here:

Ein Ticket für Alle / One ticket for all

Das einheitliche Öffi-Ticket für alle Übernachtungsgäste im Bundesland Salzburg gilt für alle öffentlichen Verkehrsmittel im Salzburger Land ab Anreisetag und während der Dauer des Aufenthalts. Die Ausgabe der Tickets erfolgt in der Unterkunft.

The uniform public transport ticket for all overnight guests in Salzburg will be valid for all public transport in den province of Salzburg from the day of arrival and for the duration of their stay. Guests receive the ticket at the accommodation.

hohe tauern panorama trail

HOHE TAUERN NATIONALPARK·REGION

Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern
Gerlosstrasse 18, 5730 Mittersill, Austria, Tel. +43 (0) 6562 40939
hohetauerntrail@nationalpark.at, hohetauerntrail.at

instagram.com/nationalpark_at
#hohetauerntrail

Österreichisches Umweltzeichen
Tourismusdestinationen

Herausgeber und Verleger: Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern GmbH, Gerlosstraße 18, 5730 Mittersill. Stand Mai 2026. Satz- und Druckfehler sowie Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Alle Reiseangebote erfüllen die EU Pauschalreiserichtlinie 90/314/EWG. Für Langzeitparkplätze in der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern wird keine Haftung übernommen. **Fotos:** Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern GmbH, Nationalparkverwaltung Hohe Tauern, SalzburgerLand Tourismus GmbH, Florian Kreidl, Melanie Toebbe, Anita Kleinschmidt, Gerald Demolsky, Daniel Kogler, Jesus Tena, Michael Hochfellner, Harry Liebmann, Franz Reifmüller, Posch Photography, Karin Pfisterer, TVB Krimml, TVB Wald-Königsleiten, Wildkogel-Arena Neukirchen & Bramberg, Mittersill Plus, TVB Uttendorf, TVB Piesendorf-Niedernsill, Zell am See-Kaprun Tourismus, TVB Bruck Fusch | Großglockner, TVB Taxenbach, TVB Embach, TVB Raurisertal, Gasteinertal Tourismus GmbH, TVB Großarltal, stock.adobe.com © auergraphics, Sonja Birkelbach, christophstoeckl, PIXMatex, Franz.
Design und Gestaltung: Vista Design Mittersill

DE/EN

BEST TRAILS of AUSTRIA

HOHETAUERN
panorama trail



auf augenhöhe.
MIT ÖSTERREICHS HÖCHSTEN BERGEN, HOHETAUERNTRAIL.AT

HOHE TAUERN NATIONALPARK·REGION

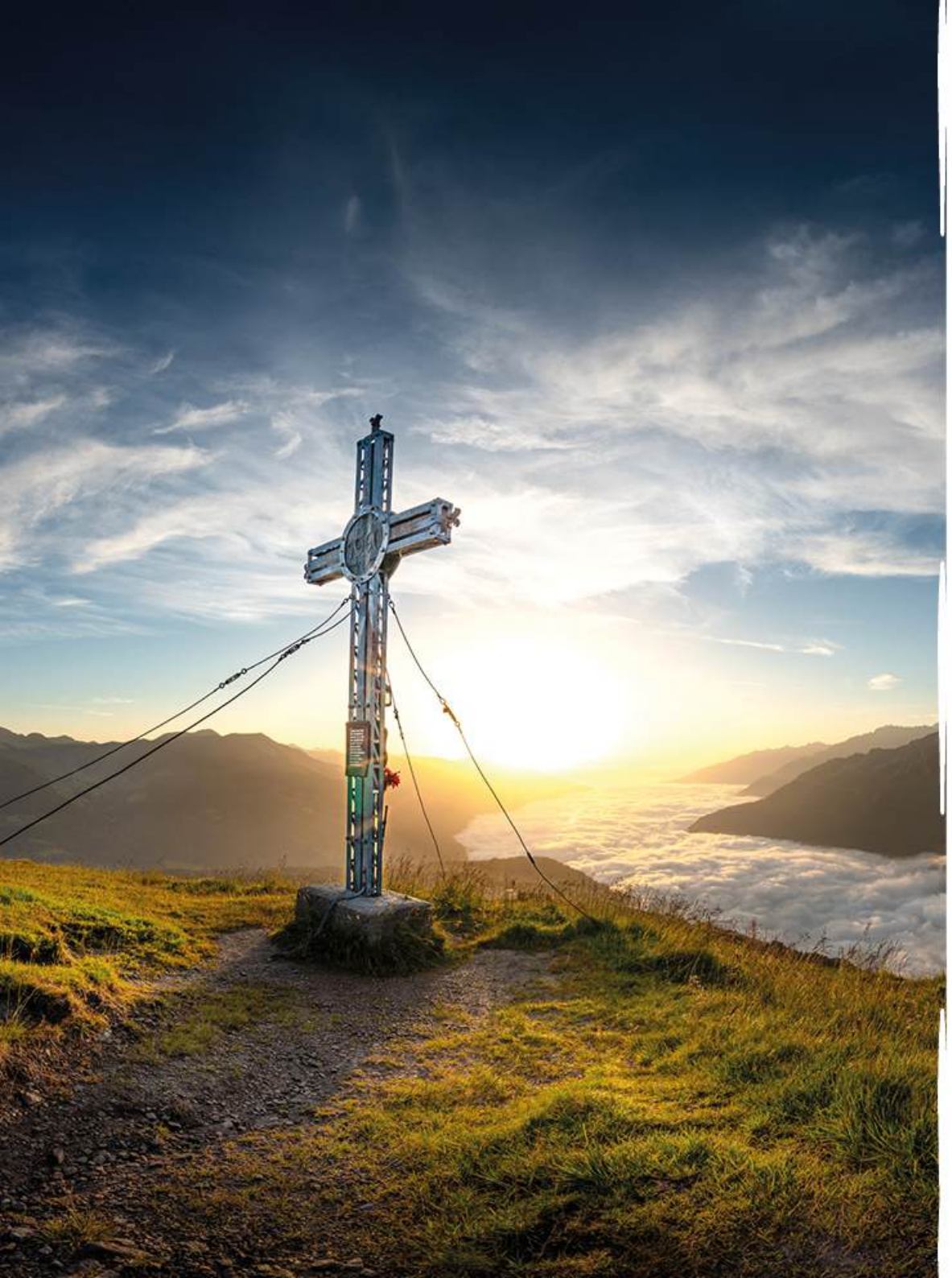
SALZBURGER LAND



inhaltsverzeichnis.

TOURENGUIDE HOHE TAUERN PANORAMA TRAIL

Allgemeine Informationen */all information* ..... Seite 5
Wandernadel und Beschilderung */pin and signage* ..... Seite 6
Etappen-Übersichtskarte */overview map* ..... Seite 10
Übersichtskarte Gesamtroute */map total route* ..... Seite 12
Etappe 01, Krimmler Wasserfälle */stage 01* ..... Seite 14
Etappe 02, Wildgerlos Tal */stage 02* ..... Seite 18
Etappe 02, Alternativroute */alternative stage 02* ..... Seite 22
Etappe 03, Kröndlhorn */stage 03* ..... Seite 24
Etappe 03, Alternativroute */alternative stage 03* ..... Seite 28
Etappe 04, Wildkogel */stage 04* ..... Seite 30
Etappe 04, Alternativroute */alternative stage 04* ..... Seite 34
Etappe 05, Rettenstein Blick */stage 05* ..... Seite 36
Etappe 05, Alternativroute */alternative stage 05* ..... Seite 40
Etappe 06, Pass Thurn */stage 06* ..... Seite 42
Etappe 07, Rund um den Gaisstein */stage 07* ..... Seite 46
Etappe 08, Hochsonnbergalm */stage 08* ..... Seite 50
Etappe 09, Pinzgauer Hütte */stage 09* ..... Seite 54
Etappe 10, Zeller See */stage 10* ..... Seite 58
Etappe 11, Thumersbacher Höhenpromenade */stage 11* ..... Seite 62
Etappe 12, Hundstein */stage 12* ..... Seite 66
Etappe 12, Alternativroute */alternative stage 12* ..... Seite 70
Etappe 13, Kitzlochklamm */stage 13* ..... Seite 72
Etappe 14, Grubereck */stage 14* ..... Seite 76
Etappe 14, Alternativroute */alternative stage 14* ..... Seite 80
Etappe 15, Raurisertal */stage 15* ..... Seite 82
Etappe 16, Stubnerkogel */stage 16* ..... Seite 86
Etappe 16, Alternativroute */alternative stage 16* ..... Seite 90
Etappe 17, Tal der Almen */stage 17* ..... Seite 92
Alpine Ausrüstung */alpine equipment* ..... Seite 96
Technische Anforderungen */technical requirements* ..... Seite 99
Richtiges Verhalten am Berg */correct behavior* ..... Seite 100
Info- und Buchung */info and booking* ..... Seite 102



weitwandern.

KRIMMLER WASSERFÄLLE BIS INS TAL DER ALMEN

Der „Hohe Tauern Panorama Trail" im Salzburger Land ist ein Weitwander-Erlebnis der Extraklasse: Im Rahmen von 17 Tagesetappen legen Wanderer eine Wegstrecke von 270 km zurück. Auf dem Weg liegen Naturschauspiele, sehenswerte Ausstellungen, gepflegte Nationalpark-Orte und attraktive Ausflugsziele. Der Trail führt quer durch die Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern und eröffnet atemberaubende Ausblicke auf die höchsten Berge Österreichs. Die Nutzung von Bergbahnen oder Shuttles an den Etappenzielen sowie ein buchbarer Gepäcktransfer bieten höchsten Komfort und das offizielle Panorama Trail Info- und Buchungscenter unterstützt Wanderer auf ihrer Wanderreise. Zusätzlich können Wanderer ein vielfältiges Angebot mit der Nationalpark SommerCard in teilnehmenden Betrieben erleben.

The „Hohe Tauern Panorama Trail" in SalzburgerLand a long-distance hiking experience that's in a class of its own: Over the course of seventeen one-day stages, hikers cover a distance of 270 kilometres. En route you will find stunning natural attractions, great exhibitions, well-kept national parks and attractive excursion destinations. The trail takes hikers through the Hohe Tauern National Park region, affording breathtaking views of Austria's highest mountains. The mountain railways and shuttles at the stage destinations as well as optional luggage transfer offer maximum comfort. The official Panorama Trail Information and Booking Center supports hikers on their adventures. In addition, hikers can experience a range of offers with the National Park Summer Card in participating partner hotels.

wandernadel.

DIGITALE WANDERNADEL HOLEN IN GRÜN, BRONZE, SILBER UND GOLD

Als Andenken an dein Wandererlebnis am Hohe Tauern Panorama Trail können vier verschiedene Wandernadeln gesammelt werden: Starter (2 Punkte), Bronze (5 Punkte), Silber (10 Punkte) und Gold (17 Punkte). Für jedes erreichte Etappenziel gibt es einen Punkt. Die Strecken werden von dir in der SummitLynx App erfasst und gespeichert. In den Tourismusbüros entlang des Trails kann die virtuelle Wandernadel „Bronze, Silber und Gold" gegen eine Ansteckнadel eingetauscht werden.

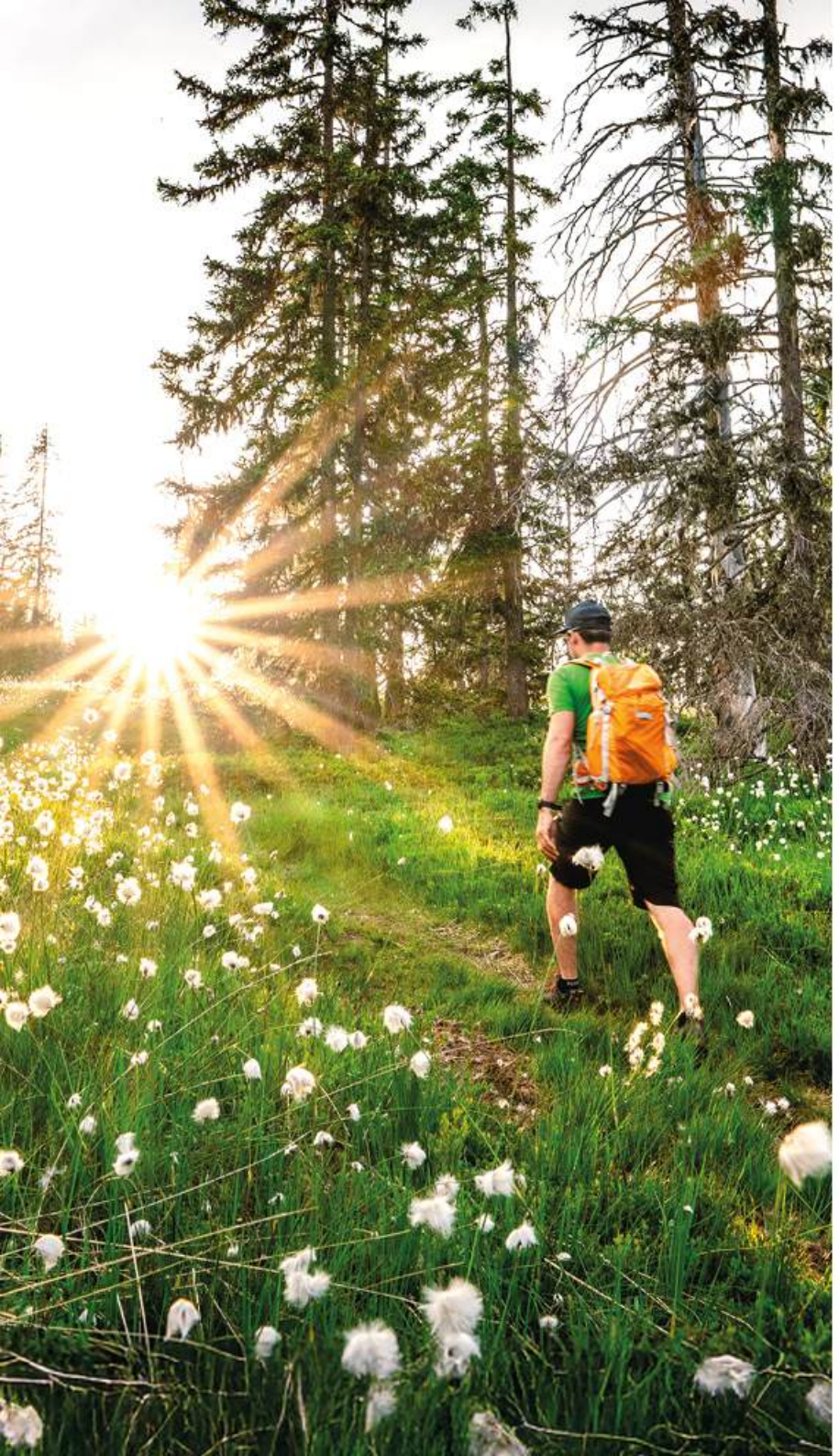
As a souvenir of your hiking experience on the Hohe Tauern Panorama Trail, you can collect four different hiking pins: Starter (2 points), Bronze (5 points), Silver (10 points) and Gold (17 points). One point is awarded for each stage destination. You record and save the routes in SummitLynx app. In the tourist offices along the Hohe Tauern Panorama Trail the virtual hiking pin „Bronze, Silver and Gold" can be exchanged for a real hiking pin.





DOWNLOAD TOUREN-APP „ERLEBNIS NATIONALPARK"
DOWNLOAD TOUR-APP „ERLEBNIS NATIONALPARK"





beschilderung.

WIE KANN ICH MICH AM TRAIL AM BESTEN ORIENTIEREN?

Die Beschilderung ist am gesamten Hohe Tauern Panorama Trail einheitlich und weist den Weg von Etappe zu Etappe immer in Richtung Hüttschlag. Unten sind Beispiele der Schilder, wie sie entlang des Hohe Tauern Panorama Trails angebracht sind. Zusätzlich sind bei jedem Highlight Infotafeln aufgestellt, die neben wertvollen Tipps auch die jeweilige Route enthalten. Die Touren-App „Erlebnis Nationalpark" ist ein idealer Begleiter auf dem Hohe Tauern Panorama Trail. Die App umfasst eine topographische Wanderkarte und alle Etappenbeschreibungen sowie Infos zu Hütten, Aussichtspunkten, Gasthöfen und Freizeiteinrichtungen. Sie kann bereits im Vorfeld heruntergeladen und offline benutzt werden.

The signposting is uniform throughout the Hohe Tauern Panorama Trail and points you from stage to stage in the direction of Hüttschlag. Below you can see examples of the signs as you find them along the Hohe Tauern Panorama Trail. You will also find information boards at the points of interest of each stage containing important informations and tips about the stage as well as the route data. The „Erlebnis Nationalpark" tours app is your perfect companion on the Hohe Tauern Panorama Trail. The app includes a topographical hiking map and all stage descriptions as well as information on lodges, vantage points, inns and leisure facilities. The tours app can be downloaded in advance and used offline.



HAUPTROUTE - STANDARD
MAIN ROUTE - STANDARD

HAUPTROUTE - ZEITANGABE
MAIN ROUTE - TIMESTAMP

ALTERNATIVE TRAILVARIANTE
ALTERNATIVE TRAIL VARIANT

HOHETAUERN panorama trail

etappenübersicht.

HOHE TAUERN PANORAMA TRAIL
17 ETAPPEN, 270 KM

Strecke ▶ 270 km ▲ 13.812 hm ▼ 13.863 hm





01. Etappe	Krimmler Wasserfälle	10. Etappe	Zeller See
02. Etappe	Wildgerlos Tal	11. Etappe	Thumersbacher Höhenpromenade
03. Etappe	Kröndlhorn	12. Etappe	Hundstein
04. Etappe	Wildkogel	13. Etappe	Kitzlochklamm
05. Etappe	Rettenstein Blick	14. Etappe	Grubereck
06. Etappe	Pass Thurn	15. Etappe	Raurisertal
07. Etappe	Rund um den Gaisstein	16. Etappe	Stubnerkogel
08. Etappe	Hochsonnbergalm	17. Etappe	Tal der Almen
09. Etappe	Pinzgauer Hütte		

*Alternativroute bei Etappe 02, 03, 04, 05, 12, 14 und 16 bei Schlechtwetterverhältnissen
**Alternative route from stage 02, 03, 04, 05, 12, 14 and 16 in bad weather conditions*



Hauptroute des Trails / *Main route*

01. Etappe - Krimmler Wasserfälle
02. Etappe - Wildgerlos Tal
03. Etappe - Kröndlhorn
04. Etappe - Wildkogel
05. Etappe - Rettenstein Blick
06. Etappe - Pass Thurn
07. Etappe - Rund um den Gaisstein
08. Etappe - Hochsonnbergalm
09. Etappe - Pinzgauer Hütte
10. Etappe - Zeller See
11. Etappe - Thumersbacher Höhenpromenade
12. Etappe - Hundstein
13. Etappe - Kitzlochklamm
14. Etappe - Grubereck
15. Etappe - Raurisertal
16. Etappe - Stubnerkogel
17. Etappe - Tal der Almen

Alternativrouten des Trails
bei Etappe 02, 03, 04, 05, 12, 14 und 16 bei Schlechtwetterverhältnissen
Alternative route from stage 02, 03, 04, 05, 12, 14 and 16 in bad weather conditions

HAUPTROUTE

ALTERNATIVROUTEN

Langzeitparkplätze in der Region
Am Trail befinden sich zahlreiche Langzeitparkplätze, die Ihnen ein kostenloses Parken während der gesamten Wanderung ermöglichen.

Long-term parking in the region
There are numerous long-term parking areas on the trail. They are free of charge during the whole hike.

krimmler wasserfälle.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 01







Start: Information Krimml, Ende: Alpengasthof Filzstein Hochkrimml

Mit einer spannenden Einstiegswanderung – jedoch mit einem der größten Naturschauspiele im SalzburgerLand – startet der „Hohe Tauern Panorama Trail" in Krimml. Die Krimmler Wasserfälle mit einer Fallhöhe von 380 Metern sind die größten ihrer Art in Europa. Der Trail führt über den „Alten Tauernweg" und den bekannten Wasserfallweg in Richtung Gerlospass. Sehenswert ist auch die interaktive Wassererlebniswelt „Krimmler WasserWelten" am Fuße der Wasserfälle. Ebenfalls auf dem Weg liegt das denkmalgeschützte Hinterlehengut: Das Geburtshaus des Freiheitskämpfers Anton Wallner in Oberkrimml stammt zu Teilen noch aus dem 16. Jahrhundert. Etappenziel ist der 1.641 Meter hoch gelegene und familiengeführte Alpengasthof Filzstein in Hochkrimml.

Die größten Wasserfälle Europas und das Geburtshaus eines Freiheitskämpfers

Start: Information Krimml, Finish: Alpengasthof Filzstein Hochkrimml

The Hohe Tauern Panorama Trail starts in Krimml with a gentle hike and one of the greatest natural spectacles in the Salzburger Land. The Krimml waterfalls, with a drop of 380 metres, are the largest of their kind in Europe. The trail takes you along the Alter Trauernweg trail and the well-known waterfall trail in the direction of the Gerlos Pass. The interactive exhibition „Wasserwelten" (water worlds) at the foot of the waterfalls is also worth a visit. The listed Hinterlehengut manor estate is also on this route: Parts of the house in Oberkrimml where the freedom fighter Anton Wallner was born in 16th century. The stage finishes at the family-run Alpengasthof Filzstein restaurant in Hochkrimml, at 1,641 metres above sea level.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

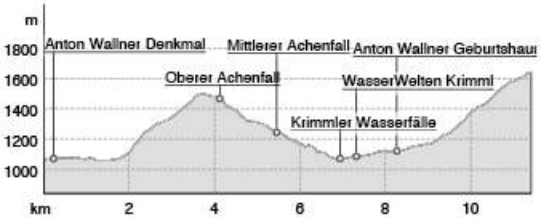
- WasserWelten Krimml – Wasserfallzentrum und Wasserpark
- Krimmler Wasserfälle - Die Wasserfälle sind mit 380 m Fallhöhe die größten in Europa und zeigen eindrucksvoll die Kraft des Wassers
- Wasserfallweg - Wanderung direkt an den Wasserfällen mit tollen Aussichtskanzeln über die drei Stufen der Krimmler Wasserfälle
- Hinterlehengut - Das Geburtshaus von Anton Wallner
- *Krimml Worlds of Water – Waterfall Center and Water park*
- *Krimml Waterfalls - With a drop of 380 metres, these waterfalls are the largest in Europe and an impressive demonstration of the power of water*
- *Waterfall Trail - Hike along the waterfalls with great viewing platforms across the three steps of the Krimml Waterfalls*
- *Hinterlehengut Manor Estate - The birthplace of Anton Wallner*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.krimml.at
2. Gasthof Schönangerl, Tel. +43 (0) 6564 7228, gasthof-schoenangerl.at
3. Gasthof Hanke, Tel. +43 (0) 6564 7279, www.krimmler-wasserfall.at
4. Gasthof Wasserfallblick, Tel. +43 (0) 6564 7286
5. Panoramahotel Burgeck, Tel. +43 (0) 6564 7249, www.burgeck.com
6. Alpengasthof Filzstein, Tel. +43 (0) 6564 8318, www.filzstein.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

Strecke	11,4 km
Dauer	5:15 h
Aufstieg	1029 m
Abstieg	433 m

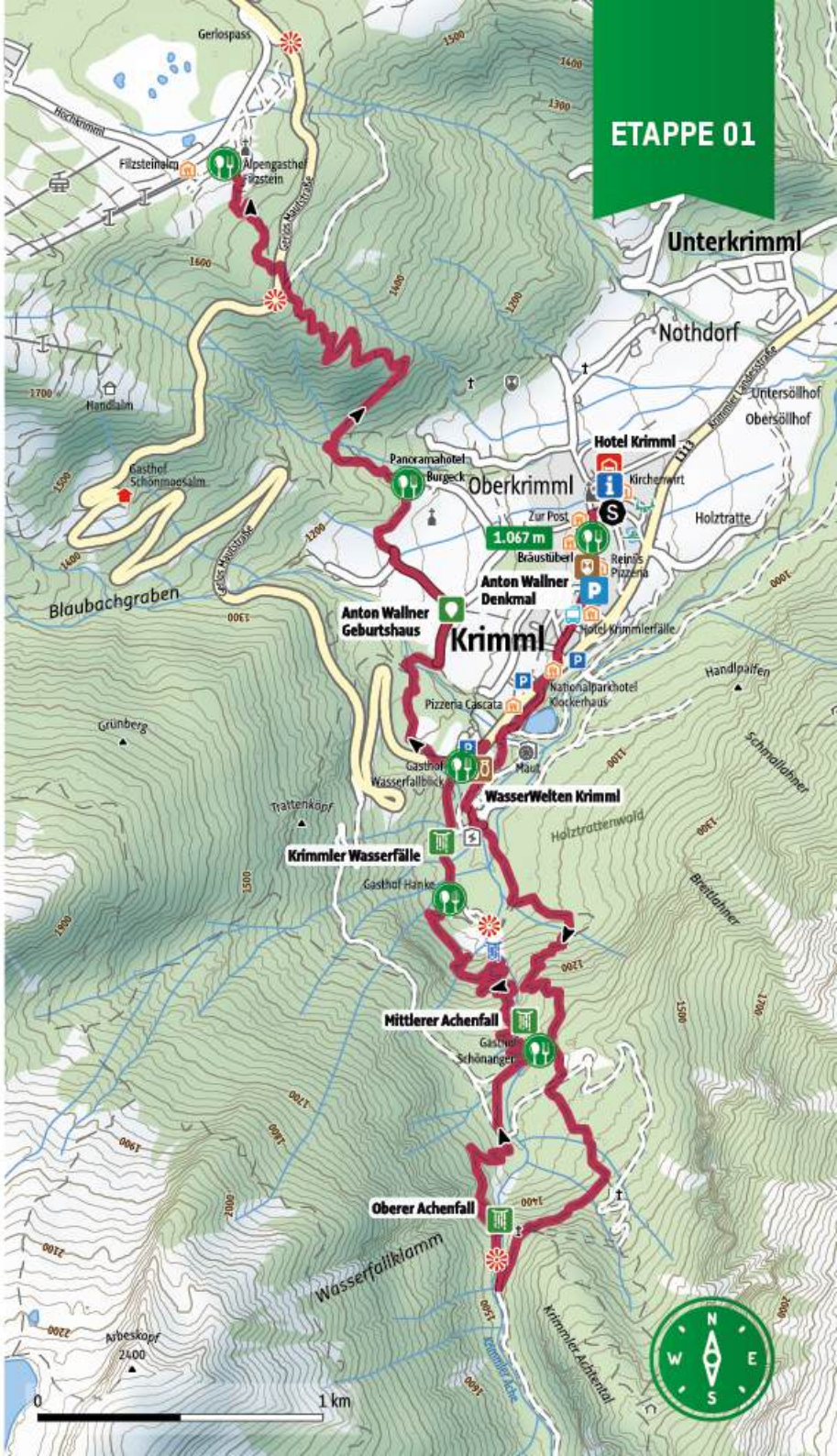
Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	

Höhenlage



JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Krimml 1.067 m



wildgerlos tal.

HÜTTEN EINKEHR START: SHUTTLE

ETAPPE 02







Start: Alpengasthof Filzstein Hochkrimml, Ende: Königsleiten/Wald

Knapp 20 Kilometer verzeichnet die zweite Tagesetappe des Trails: Auf dem Weg erwarten Wanderer mit der Leitenkammerklamm und dem Speichersee Durlassboden zwei echte Highlights. Der eindrucksvolle Leitenkammersteig ist einer der anspruchsvollsten Teilstücke des Trails, kann aber über eine Alternativroute umgangen werden. Auf dem Weg liegen mehrere Einkehrmöglichkeiten wie etwa die urige Trisslalm im Wildgerlostal. Weiterer Höhepunkt des Tages ist der malerische, türkisfarbene Stausee Durlassboden. Durch den See verläuft die Ländergrenze zwischen Salzburg und Tirol. Von hier geht es weiter zum Tagesziel Königsleiten. Sollten Wetterverhältnisse diese Etappe nicht zulassen, dann ist die Alternativroute zu empfehlen.

Im Wildgerlostal dem Element Wasser auf der Spur mit atemberaubenden Bergseen und Klammen

Start: Alpengasthof Filzstein Hochkrimml, Finish: Königsleiten/Wald

The second one-day stage of the trail is just under 20 kilometres long: This stage features two real highlights: the Leitenkammerklamm gorge and the Durlassboden reservoir. The impressive Leitenkammersteig climb is one of the most challenging parts of the trail, but it can be bypassed via an alternative route. There are several places to stop for refreshments along the way, such as the rustic Trisslalm inn in the Wildgerlostal valley. Another highlight of the day is the picturesque, turquoise Durlassboden reservoir. The border between Salzburg and Tyrol runs right through the middle of the lake, from here you continue to the day's destination in Königsleiten. If weather conditions do not permit this stage, then we recommend an alternative route.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

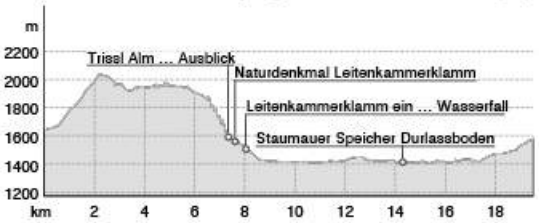
- Leitenkammerklamm - Außergewöhnliches Naturdenkmal mit mehreren Kolken und Auswaschungen, durch Hinweistafeln und Aussichtskanzeln sehr gut erschlossen und ein absolutes Highlight
- Leitenkammersteig - Anspruchsvollstes Teilstück des Trails
- Speichersee Durlassboden - Grenze zwischen Salzburg und Tirol
- *Leitenkammerklamm Gorge - Exceptional natural monument with several gorges and erosions, featuring plenty of information boards and viewing platforms - an absolute highlight*
- *Leitenkammersteig Climb - The most challenging section of the trail*
- *Durlassboden Reservoir - Border between Salzburg and Tyrol*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Alpengasthof Filzstein, Tel. +43 (0) 6564 8318, www.filzstein.at
2. BergGeistAlm, Tel. +43 (0) 664 4794282, www.gasthof-falkenstein.at
3. Trisslalm, Tel. +43 (0) 664 4954499
4. Familienhotel Finkau, Tel. +43 (0) 664 2613285, www.finkau.at
5. Bärschlagalm, Tel. +43 (0) 676 5361647
6. Seestüberl Gerlos, Tel. +43 (0) 664 4413588, www.seestueberl.at
7. Biohotel Castello, Tel. +43 (0) 6564 20272, www.castello-koenigsleiten.at
8. Hotel Königsleiten, Tel. +43 (0) 6564 8216, www.hotelkoenigsleiten.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	19,5 km
Dauer	7:00 h
Aufstieg	668 m
Abstieg	730 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■■■□
Technik	■■■■□□
Höhenlage	2.037 m / 1.405 m

JAN	FEB	MAR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Königsleiten 1.602 m



alternativroute.

Plattenkogel: Gasthof Filzstein Hochkrimml - Königsleiten/Wald

Sollten Wetterverhältnisse oder persönliche Konstitution die Etappe 02 des Hohe Tauern Panorama Trail nicht zulassen, dann ist diese Alternative anzuraten. Sie bringt dich vom Plattenkogel über die Gletscherblickalm zur Gerlosplatte und von dort über den Speicher Durlaßboden wieder hinauf nach Königsleiten/Wald.

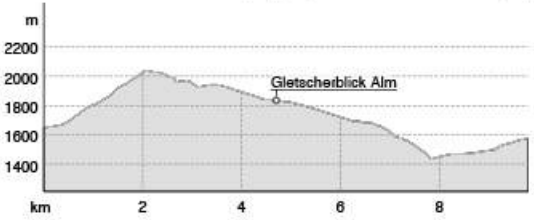
If weather conditions or level of fitness do not permit stage 2 of the Hohe Tauern Panorama Trail, we recommend this alternative. It takes you from the Plattenkogel via the Gletscherblickalm to the Gerlosplatte and from there via the Durlassboden reservoir back up to Königsleiten/Wald.

Einkehrmöglichkeiten */ restaurants and huts**

1. Alpengasthof Filzstein, Tel. +43 (0) 6564 8318, www.filzstein.at
2. BergGeistAlm, Tel. +43 (0) 664 4794282, www.gasthof-falkenstein.at
3. Gletscherblickalm, Tel. +43 (0) 664 2735127, www.gletscherblickalm.at
4. Biohotel Castello, Tel. +43 (0) 6564 20272, www.castello-koenigsleiten.at
5. Hotel Königsleiten, Tel. +43 (0) 6564 8216, www.hotelkoenigsleiten.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung */ Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil */ tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	9,8 km
Dauer	3:25 h
Aufstieg	529 m
Abstieg	600 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	
Höhenlage	
	2.038 m
	1.438 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Königsleiten	1.602 m



kröndlhorn.

HÜTTEN EINKEHR START: SHUTTLE

ETAPPE 03







Start: Königsleiten/Wald, Ende: GH Rechtegg/Neukirchen

Am dritten Tag sind erneut über 20 Kilometer zurückzulegen und heute führt der Weg bis auf 2.444 Meter Seehöhe. Höchster Punkt der Wanderung ist der felsige Doppelgipfel des Kröndlhorns, einer der aussichtsreichsten Gipfel der Kitzbühler Alpen. Der Blick reicht von den vergletscherten Dreitausendern der Hohen Tauern und den Zillertaler Alpen, bis hin zu den nördlichen Kalkalpen. Auf seinem höchsten Punkt steht eine kleine Gedenk-Kapelle anstelle eines Gipfelkreuzes und Wanderer genießen einen grandiosen Ausblick auf über 70 Dreitausender. Etappenziel ist der auf 1.278 Meter hoch gelegene Alpengasthof Rechtegg über dem Nationalpark-Ort Neukirchen am Großvenediger. Sollten Wetterverhältnisse diese Etappe nicht zulassen, dann ist die Alternativroute zu empfehlen.

Alpine Überschreitung des eindrucksvollen Kröndlhorns über sanfte Almtäler und Hochweiden

Start: Königsleiten/Wald, Finish: GH Rechtegg/Neukirchen

On the third day you cover more than 20 kilometres and the trail takes you up to 2.444 metres above sea level. The highest point of the hike is the rocky double peak of the Kröndlhorn mountain, one of the most promising peak in the Kitzbühel Alps. The view ranges from the glaciated three-thousand-meter peaks of the Hohe Tauern and the Zillertal Alps to the northern limestone Alps. There is a small memorial chapel rather than a summit cross at the highest point, and hikers enjoy stunning views of more than 70 three-thousand-metre peaks. The stage finishes at the Alpengasthof Rechtegg inn at 1.278 metres altitude above the village of Neukirchen am Großvenediger. If weather conditions do not permit this stage, then we recommend an alternative route.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

ETAPPE 03

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

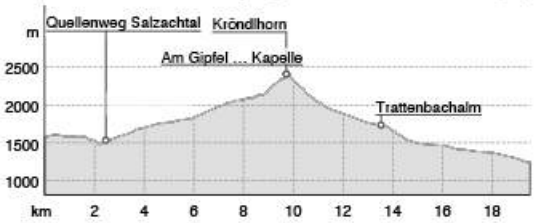
- Quellenweg ins Salzachtal - Erkunden Sie auf dem Themenweg den Ursprung des Lebenselixiers Wasser. Tipp: Frisches Quellwasser in die Trinkflaschen einfüllen und damit stärken!
- Kröndlhorn - Aussichtsreichster Gipfel der Kitzbüheler Alpen. Auf seinem höchsten Punkt steht eine Gedenk-Kapelle anstelle eines Gipfelkreuzes und Wanderer genießen einen grandiosen Ausblick.
- *Quellenweg Trail into the Salzachtal Valley - Explore the origin of water, the elixir of life, along this themed trail. Tip: Fill your drinking bottle with invigorating fresh spring water!*
- *Kröndlhorn - The most panoramic summit of the Kitzbühel Alps. There is a memorial chapel rather than a summit cross at the highest point, and hikers enjoy stunning views.*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Biohotel Castello, Tel. +43 (0) 6564 20272, www.castello-koenigsleiten.at
2. Hotel Königsleiten, Tel. +43 (0) 6564 8216, www.hotelkoenigsleiten.at
3. Alpengasthof Rechtegg, Tel. +43 (0) 6565 6324, www.rechtegg.de

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

Strecke	19,5 km	
Dauer	7:15 h	
Aufstieg	943 m	
Abstieg	1300 m	

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■■■
Technik	■■■■□
Höhenlage	2.444 m / 1.248 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Königsleiten	1.602 m
Wald i. Pzg.	885 m

alternativroute.

Sonnenweg Trattenbachtal: Königsleiten/Wald - Gasthof Rechtegg

Sollten Wetterverhältnisse oder persönliche Konstitution die Etappe 03 des Hohe Tauern Panorama Trails nicht zulassen, dann ist diese Alternative anzuraten. Sie führt zwischen den Gipfeln und dem Talgrund auf der Sonnseite entlang der alten Bergbauernhöfe von Krimml über Wald zum Alpengasthof Rechtegg.

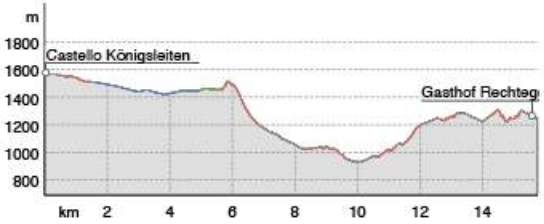
If weather conditions or level of fitness do not permit stage 3 of the Hohe Tauern Panorama Trail, we recommend this alternative. It leads between the peaks and the valley floor on the sunny side past old mountain farms from Königsleiten via Krimml to Alpengasthof Rechtegg Neukirchen.

Einkehrmöglichkeiten */ restaurants and huts**

1. Biohotel Castello, Tel. +43 (0) 6564 20272, www.castello-koenigsleiten.at
2. Hotel Königsleiten, Tel. +43 (0) 6564 8216, www.hotelkoenigsleiten.at
3. Alpengasthof Rechtegg, Tel. +43 (0) 6565 6324, www.rechtegg.de

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung */ Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil */ tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

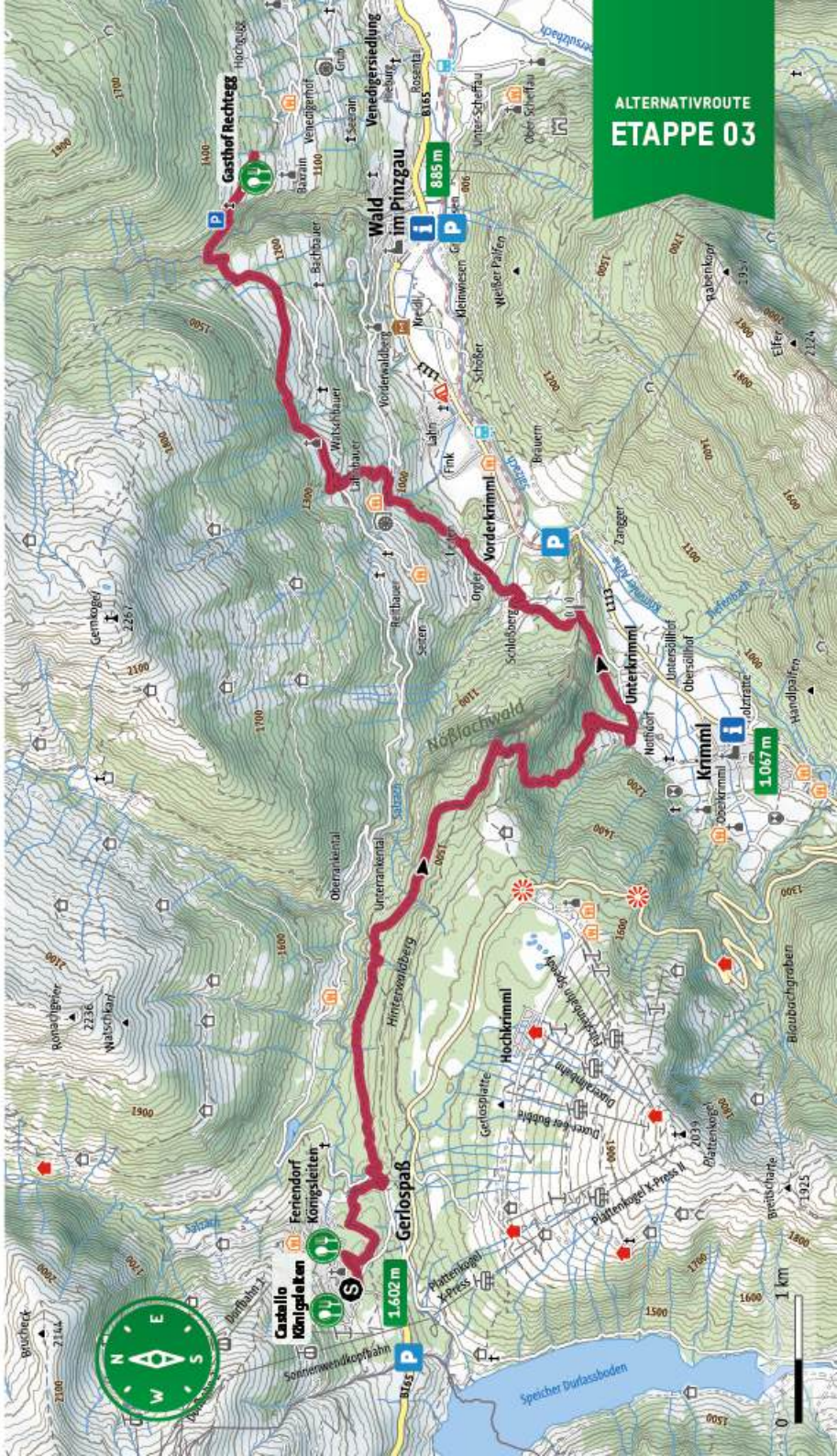
Wanderung

Strecke	⟷	15,8 km
Dauer	🕒	5:30 h
Aufstieg	◢	649 m
Abstieg	◣	974 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■■□□
Technik	■■■□□□
Höhenlage	1.578 m / 929 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Königsleiten	1.602 m
Wald i. Pzg.	885 m



wildkogel.

HÜTTEN EINKEHR START: SHUTTLE

ETAPPE 04







Start: Rechtegg, Ende: Bergstation Wildkogelbahn oder Smaragdbahn

Mit 1.176 Höhenmeter im Anstieg ist diese Etappe eine der anspruchsvollsten des Trails: Sie führt vom Alpengasthof Rechtegg über den Gipfel des Frühmessers (2.233 m), der eine unglaubliche Fernsicht auf den Großvenediger bietet. Wanderer können hier die Schönheit gut begehbarer Höhenkämme genießen. Etappenziel ist die Bergstation der Wildkogelbahn Neukirchen oder Smaragdbahn Bramberg. Für die Übernachtung geht es bequem mit der Gondel hinab ins Tal (letzte Talfahrt 16.30 Uhr). Übernachtung möglich in allen Kategorien in Neukirchen und Bramberg. Alternativ kann man in der Mittelstation der Wildkogelbahn aussteigen und über den Rutschenweg mit zehn Edelstahlrutschen und dem Adler Toni Weg in Tal gelangen. Sollten Wetterverhältnisse diese Etappe nicht zulassen, dann ist die Alternativroute zu empfehlen.

Vom Gipfel des Frühmessers einen herrlichen Blick auf den Großvenediger und die Nationalpark-Dreitausender genießen

Start: Rechtegg, Finish: Top of Wildkogelbahn or Smaragdbahn

With 1,176 metres of ascent, this stage is one of the most challenging: It takes you from the Alpengasthof Rechtegg inn over the summit of the Frühmesser (2,233 m), which affords an incredible distant view of the Großvenediger. Hikers can enjoy the beauty of well-traversable ridges here. The destination of this stage is the mountain station of the Wildkogelbahn Neukirchen or the Smaragdbahn Bramberg. For overnight stays, it is convenient to take the cable cars down to the valley. (last ride 4.30 pm) Overnight stays possible in all categories at Neukirchen and Bramberg. Alternatively, you can get off at the half-way station of the Wildkogelbahn and continue into the valley down the slide path, with ten stainless steel slides. If weather conditions do not permit this stage, then we recommend an alternative route.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

- Aussichtspunkt - Herrlicher Blick auf den Großvenediger (3.657 m), die Venedigergruppe und auf die Nationalpark-Dreitausender
- Frühmesser (2.233 m) - Gipfel mit einer spektakulären Fernsicht
- Wildkogelbahn Bergstation - Erlebnisspielplatz, Mini Gokart Bahn
- Wildkogelbahn Mittelstation - Rutschenweg, Adler Toni Erlebnisweg
- Großer Rettenstein Blick - Markanter Gipfel in den Kitzbühler Alpen
- Smaragdbahn Bergstation - Speicherteich, Start Mountaincart-Strecke
- *Vantage Point - Stunning views of the Großvenediger (3,657 metres), the Venediger Group and the 3.000 metre peaks of the national park*
- *Frühmesser (2,233 metres) - Summit with spectacular long-distance views*
- *Wildkogelbahn Mountain Station - Playground, Mini go-kart track*
- *Wildkogelbahn Half-way station - Slide trail, Adler Toni experience trail*
- *Großer Rettenstein View - Striking summit in the Kitzbühel Alps*
- *Smaragdbahn Mountain Station - Reservoir, start mountain cart route*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Alpengasthof Rechtegg, Tel. +43 (0) 6565 6324, www.rechtegg.de
2. Steineralm, Tel. +43 (0) 664 9163779, www.steineralm.at
3. Steiner-Hinteralm, Tel. +43 (0) 6565 6914
4. Bergrestaurant Wildkogel, Tel. +43 (0) 6565 640534
5. Wildkogelalm, Tel. +43 (0) 6566 20428, www.wildkogelalm.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung: www.wildkogel-arena.at/bergbahnen/oeffnungszeiten-tarife-sommer
Opening times depending on the season and weather: www.wildkogel-arena.at/bergbahnen/oeffnungszeiten-tarife-sommer

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



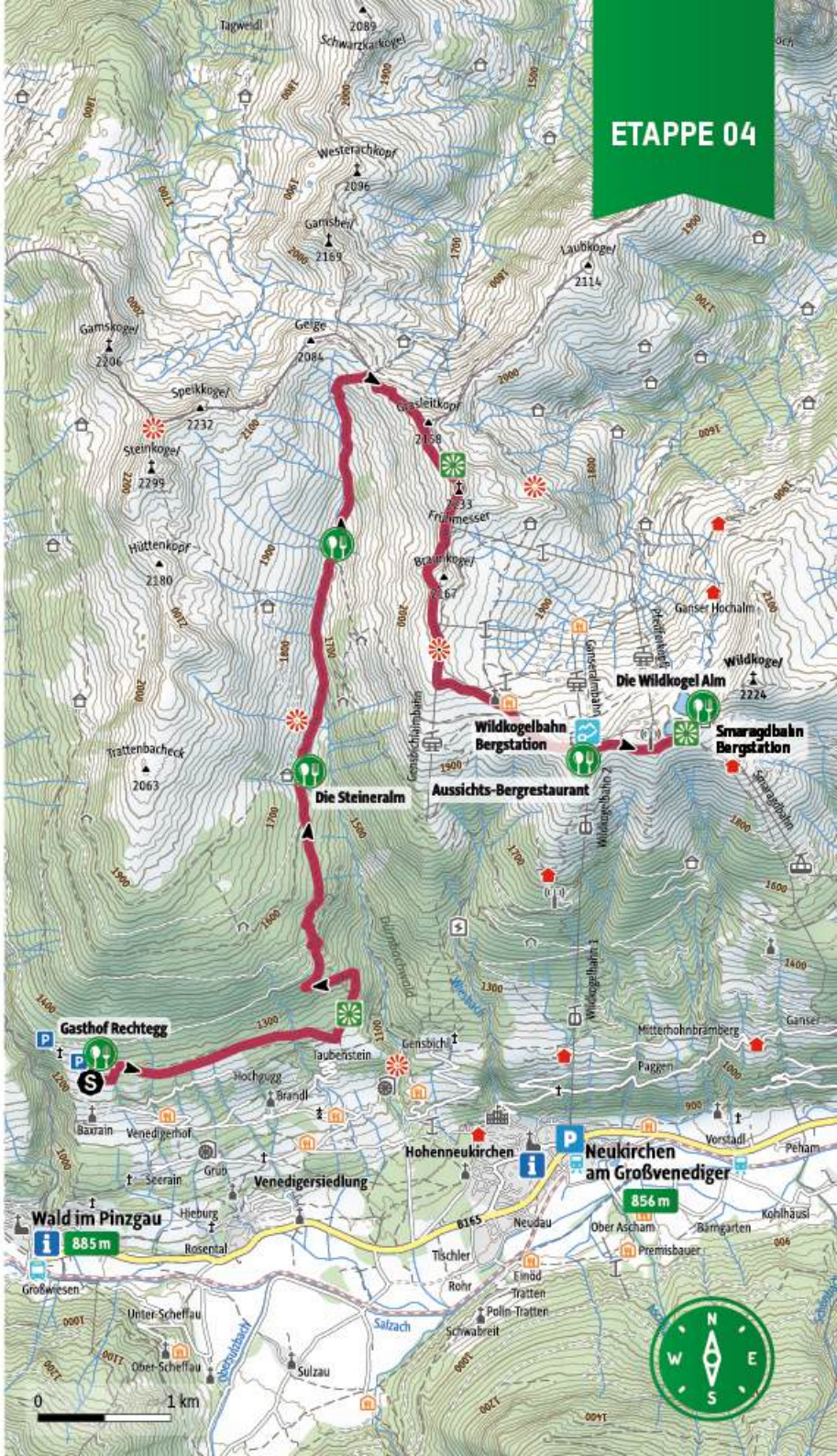
ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung		
Strecke	⟷	12,2 km
Dauer	🕒	5:45 h
Aufstieg	◢	1206 m
Abstieg	◣	370 m

Schwierigkeit	schwer
Fitness	■■■■■■
Technik	■■■■■■
Höhenlage	2.230 m 1.179 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Wald i. Pzg.	885 m
Neukirchen	856 m



alternativroute.

Sonnenweg: Alpengasthof Rechtegg - Ortszentrum Bramberg

Sollten Wetterverhältnisse oder persönliche Konstitution die Etappe 04 des Hohe Tauern Panorama Trail nicht zulassen, dann ist diese Alternative anzuraten. Sie führt dich am Sonnenweg vom Gasthaus Rechtegg mit grandiosem Gipfelpanorama über den Sonnberg, und idyllischen Wanderwegen bis nach Bramberg ins Ortszentrum.

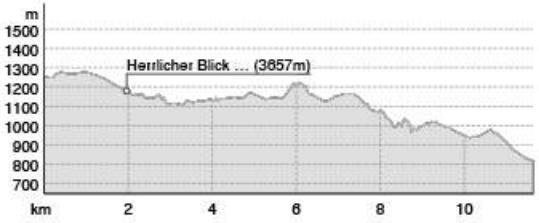
If weather conditions or level of fitness do not permit stage 4 of the Hohe Tauern Panorama Trail, we recommend this alternative. It takes you along the Sonnenweg trail from the Rechtegg in Neukirchen with an amazing summit view via the Sonnberg and along idyllic hiking trails all the way to the town centre of Bramberg.

Einkehrmöglichkeiten */ restaurants and huts**

1. Alpengasthof Rechtegg, Tel. +43 (0) 6565 6324, www.rechtegg.de
2. Alpengasthof Stockenbaum, Tel. +43 (0) 6565 6452, www.stockenbaum.at
3. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.wildkogel-arena.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung */ Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil */ tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

Strecke	⟷	11,6 km
Dauer	🕒	4:15 h
Aufstieg	◢	355 m
Abstieg	◣	791 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■□□
Technik	■■■□□
Höhenlage	1.278 m / 817 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Wald i. Pzg.	885 m
Neukirchen	856 m
Bramberg	819 m



rettenstein blick.

HÜTTEN EINKEHR START: GONDEL

ETAPPE 05







Start: Bergstation Wildkogelbahn/Smaragdbahn, Ende: Hollersbach

Gestartet wird bei der Bergstation auf über 2.000 Meter Seehöhe: Grandiose Ausblicke auf die Dreitausender der Hohen Tauern begleiten Wanderer von der ersten Minute. Die majestätische Aussicht auf die Salzburger Alpen zeichnen den Pfad hinauf zum Speicherteich und weiter zum Gipfel des Wildkogels (2.224 m) aus. Hier oben genießt man einen atemberaubenden Blick auf den Großen Rettenstein (2.366 m). Der erste Teil ist ein Höhenweg, der durchgehend zwischen 1.750 und 2.200 Metern Seehöhe verläuft. Nach dieser beeindruckenden Höhenwanderung geht es über sanfte Bergkämme der Kitzbüheler Alpen und durch duftende Wälder Bergab nach Mühlbach und weiter ins Kräuterdorf Hollersbach. Sollten Wetterverhältnisse diese Etappe nicht zulassen, dann ist die Alternativroute zu empfehlen.

Prachtvolle Ausblicke auf die Gletscherwelt der Hohen Tauern entlang der Wildkogel-Arena

Start: Top of Wildkogelbahn/Smaragdbahn, Finish: Hollersbach

The starting point is at the mountain station at over 2,000 meters above sea level: Magnificent views of the three-thousanders of the Hohe Tauern accompany hikers from the first minute. The majestic view of the Salzburg Alps marks the path up to the storage lake and further to the summit of Wildkogel (2,224 m). From up here, you can enjoy a breathtaking view of the Großer Rettenstein (2,366 m). The first part is a high-altitude trail that runs consistently between 1,750 and 2,200 meters above sea level. After this impressive high-altitude hike, it goes over gentle mountain ridges of the Kitzbühel Alps and through fragrant forests downhill to Mühbach and on to the herb village Hollersbach. If weather conditions do not allow this stage, then the alternative route is recommended.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

ETAPPE 05

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

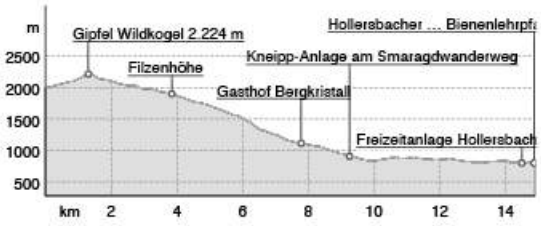
- Großer Rettenstein Blick - Spektakulärer Ausblick auf einen der markantesten Gipfel der Kitzbühler Alpen. Wanderung entlang der schroffen Südflanken des Großen Rettensteins.
- Gipfel Wildkogel (2.224 m) - Der gesamte Wildkogel ist berühmt für sein atemberaubendes Panorama auf den Nationalpark Hohe Tauern. Von hier aus können Besucher auch weite Teile Tirols bis hin zum Wilden Kaiser Gebirge überblicken.
- *Großer Rettenstein - Spectacular view of one of the most popular peaks at the Kitzbühel Alps. The trail runs along the rugged southern flanks of the Großer Rettenstein.*
- *Wildkogel summit (2,224 m) - The entire Wildkogel is famous for its breathtaking panorama of the Hohe Tauern National Park. From here, visitors can also view extensive parts of Tyrol all the way to the Wilder Kaiser mountain range.*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Bergrestaurant Wildkogel, Tel. +43 (0) 6565 640534
2. Wildkogelalm, Tel. +43 (0) 6566 20428, www.wildkogelalm.at
3. Gasthof Bergkristall, Tel. +43 (0) 6566 7507, gasthaus-bergkristall.at
4. Alpengasthof Geisl, Tel. +43 (0)6566 7505, www.geislhof.com
5. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.mittersill.info

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	15,1 km
Dauer	5:00 h
Aufstieg	243 m
Abstieg	1.536 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	
Höhenlage	2.222 m / 800 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bramberg	819 m
Hollersbach	806 m

alternativroute.

Sonnenweg: Ortszentrum Bramberg - Hollersbach

Sollten Wetterverhältnisse oder persönliche Konstitution die Etappe 05 des Hohe Tauern Panorama Trails nicht zulassen, dann ist diese Alternative anzuraten. Die Trailroute führt dich vom Ortszentrum Bramberg am Sonnenweg, über Mühlbach bis in das Kräuter- und Kunstdorf Hollersbach.

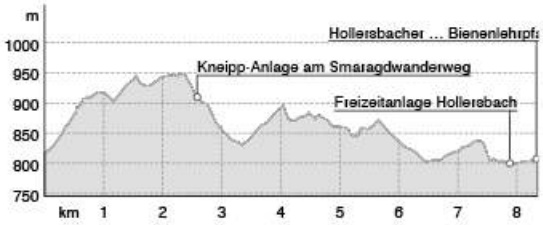
If weather conditions or level of fitness do not permit stage 5 of the Hohe Tauern Panorama Trail, we recommend this alternative. This trail route takes you from the centre of Bramberg along the Sonnenweg, via Mühlbach to the herb and art village Hollersbach.

Einkehrmöglichkeiten */ restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.wildkogel-arena.at
2. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.mittersill.info

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung */ Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil */ tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

Strecke	8,3 km
Dauer	2:45 h
Aufstieg	241 m
Abstieg	251 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	
Höhenlage	949 m / 800 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bramberg	819 m
Hollersbach	806 m



pass thurn.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 06







Start: Hollersbach, Ende: Stadtzentrum Mittersill

Nach einigen Tagen Weitwandern im Gebirge auf über 2.000 m Seehöhe geht es auf dieser Etappe lieblich weiter. Vom Kräuter- und Kunstdorf Hollersbach, geht es über Bergbauernhöfe, entlang des „Bienenlehrpfades" hinauf auf den Pass Thurn, auf knapp über 1.200 m Seehöhe zum Naturschutzgebiet und Hochmoor Wasenmoos. Vorbei durch unberührte Wälder geht es dann hinab ins Tal. In Mittersill angelangt, sollten unbedingt die spektakulären Nationalparkwelten besichtigt werden: Die interaktive und mehrfach ausgezeichnete Ausstellung im Nationalparkzentrum ist eine 1.800 m² große, alpine Erlebniswelt, die gemeinsam mit dem 360°-Panoramakino faszinierende Einblicke in die Lebensräume des Nationalparks Hohe Tauern bietet.

Vom Naturschutzgebiet Wasenmoos in das modernste Nationalparkzentrum der Alpen in Mittersill

Start: Hollersbach, Finish: City center Mittersill

After several days of long-distance hiking in the mountains at over 2,000 meters above sea level, this stage continues charmingly. From the herbal and art village Hollersbach, the trail leads past mountain farms, along the „Bee Educational Path," up to the Pass Thurn, just over 1,200 meters above sea level, to the nature reserve and moor of Wasenmoos. Passing through fragrant forests, the path now descends into the valley. Once you are in Mittersill, you must visit the spectacular national park worlds: The award-winning interactive exhibition in the national park centre is a 1,800-square metre alpine adventure world. Together with the 360° panorama cinema, it offers unique insights into the habitats of the Hohe Tauern National Park.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

ETAPPE 06

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

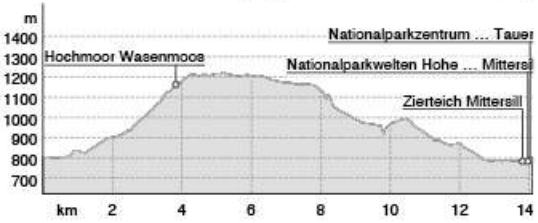
- Kräutergarten Hollersbach - Ein aromatisches Paradies, in dem über 500 verschiedene Kräuter entdeckt werden können.
- Bienenlehrpfad Hollersbach - Ein faszinierender Lehrweg, der durch die Welt der Bienen führt.
- Pass Thurn - Das Hochmoor „Naturdenkmal Wasenmoos"
- Nationalparkwelten Hohe Tauern Mittersill - 1.800 m² große, alpine Erlebniswelt im Stadtzentrum von Mittersill
- *Kräutergarten Hollersbach - An aromatic paradise where over 500 different herbs can be discovered.*
- *Bienenlehrpfad Hollersbach - A fascinating educational trail that leads through the intriguing world of bees.*
- *Pass Thurn - The „Naturdenkmal Wasenmoos" upland moor*
- *Hohe Tauern Mittersill National Park Worlds - 1,800-square metre Alpine world of experience in the town centre of Mittersill*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.mittersill.info
2. Restaurant Sunnseit, Tel. +43 (0) 676 7773997, www.sunnseit.at
3. Gasthof Breitmoos, Tel. +43 (0) 6562 8378, www.breitmoos.at
4. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.mittersill.info

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung		
Strecke	⟷	14,1 km
Dauer	🕒	4:30 h
Aufstieg	◢	504 m
Abstieg	◣	523 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■□□□
Technik	■■■□□□
Höhenlage	1.224 m / 784 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Hollersbach	806 m
Mittersill	790 m

rund um den gaisstein.

HÜTTEN EINKEHR START: BAHNHOF

ETAPPE 07







Start: Stadtzentrum Mittersill, Ende: Bürglhütte Stuhlfelden

Bereits sechs Etappen des „Hohe Tauern Panorama Trails" sind nun zurückgelegt. In Mittersill sollte unbedingt das Samermuseum im Felberturm im Ortsteil Felben besucht werden. Nach einem Tag in Mittersill geht es auf einsamen Pfaden wieder hinauf in die Höhe. Vorbei am geschichtsträchtigen Schloss Mittersill und einigen alten Bergbauernhöfen, geht es über verwurzelte Waldsteige hinauf in eine wunderschöne, einsame Almregion, die über zwei Scharten hinab zum Ziel führen. Knapp 1.300 Höhenmeter werden bis zum Etappenziel Bürglhütte, 1.699 m hoch über dem Nationalpark-Ort Stuhlfelden, zurückgelegt: Die Hütte liegt idyllisch am Fuße des Gaissteins (2.366 m), einem der höchsten Grasberge Europas.

> ***Auf einsamen Pfaden rund um den Gaisstein, einen der höchsten Grasberge Europas***

Start: City center Mittersill, Finish: Bürglhütte Stuhlfelden

You have now covered six stages of the Hohe Tauern Panorama Trail. In Mittersill, you simply have to visit the Samer museum in the Felberturm tower in the Felben district. You spend one day in Mittersill and then head back up the mountains on remote paths. You pass the historic Mittersill castle and a few old mountain farms, and then the trail takes you over rooted forest paths up to a beautiful and remote alpine pasture area, leading down to the finish via two ridges. You cover just under 1,300 metres in altitude to the stage destination Bürglhütte (1,699 m) high above the national park village of Stuhlfelden: The lodge is idyllically situated at the foot of the Gaisstein (2,366 m), one of the highest green-pastured mountains in Europe.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

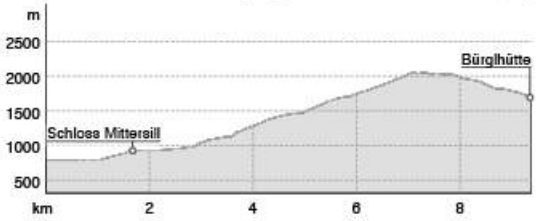
- Schlossweg - Auf den Spuren der Säumer startet die Etappe mit dem historischen Anstieg entlang des Pinzgauer Marienweges
- Schloss Mittersill - Das mittelalterliche Schloss wurde im Jahr 1150 von den Grafen von Lechsgemünd erbaut. Heute wird das eindrucksvolle Gebäude als Restaurant und Hotel genutzt.
- Sintersbachscharte (2.035 m) - Idyllische Wanderung am Fuße des Gaissteins
- *Schlossweg Trail - In the footsteps of the hemmers, this stage starts with the historic ascent along the Pinzgau Marienweg trail*
- *Mittersill Castle - The medieval castle was built in 1150 by the counts of Lechsgemünd. Today the striking building houses a restaurant and a hotel.*
- *Sintersbachscharte (2,035 m) - Idyllic hike at the foot of the peak Gaisstein*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.mittersill.info
2. Schloss Mittersill, Tel. +43 (0) 6562 20200, www.schloss-mittersill.at
3. Bürglhütte, Tel. +43 (0) 676 9439141, www.mittersill.info/de/infrastruktur/stuhlfelden-buerglhuette-1700-m.html

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung		
Strecke	⟷	9,4 km
Dauer	🕒	5:30 h
Aufstieg	◢	1278 m
Abstieg	◣	364 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■■□□
Technik	■■■■□□

Höhenlage



JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Mittersill	790 m



hochsonnbergalm.

HÜTTEN EINKEHR START: SHUTTLE

ETAPPE 08







Start: Bürglhütte Stuhlfelden, Ende: Hochsonnbergalm Uttendorf

Die achte Tagesetappe führt von der Bürglhütte am berühmten „Pinzgauer Spaziergang", der seinen Namen dem Verlauf auf einer Art Höhenterrasse mit einzigartigen Ausblicken auf die Hohen Tauern verdankt, in Richtung Osten: Rund zehn Kilometer werden zurückgelegt – immer knapp unter 2.000 Meter Seehöhe. Der Panoramablick auf die Gletschergiganten der Hohen Tauern und in das Stubachtal zählen als besonderes Highlight. Entlang des aussichtsreichen Wanderweges gelangt man zur bewirtschafteten Manlitzkarhütte, am Fuße des Manlitzkogels. Auf sonnigen Wanderwegen, über atemberaubende Aussichtspunkte gelangt man zur Uttendorfer Hochsonnbergalm. Vom Etappenziel geht es mit dem Shuttle (Tel. +43 (0) 664 3117590) zur Übernachtung nach Uttendorf ins Tal.

Einzigartige Höhenwanderung auf dem „Pinzgauer Spaziergang"

Start: Bürglhütte Stuhlfelden, Finish: Hochsonnbergalm Uttendorf

The eighth one-day stage takes you from the Bürglhütte along the famous Pinzgauer Spaziergang trail, which owes its name to its route along a high-altitude terrace formation with unique views of the Hohe Tauern, in an easterly direction: You cover around ten kilometres - always just below 2,000 metres above sea level. The panoramic views of the glacier giants of the Hohe Tauern and the Stubachtal valley are a particular highlight. You walk along the scenic hiking trail and reach the Manlitzkarhütte cabin, at the foot of the Manlitzkogel. You then reach the Uttendorfer Hochsonnbergalm along sunny hiking trails with breathtaking vantage points. From the stage destination you take the shuttle (Tel. +43 (0) 664 3117590) to Uttendorf in the valley, where you stay the night.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

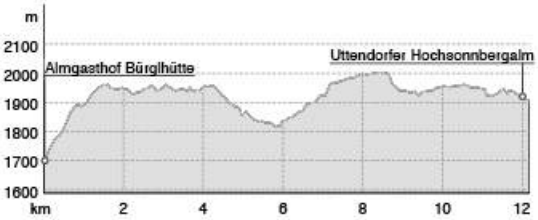
- Pinzgauer Spaziergang - Bei der Bürglhütte startet einer der schönsten und bekanntesten Höhenwege der Ostalpen. Der Pinzgauer Spaziergang verläuft parallel zum Salzachtal auf einem rund 2.000 m hohen Gebirgskamm.
- Manlitzkarweg - Der aussichtsreiche Wanderweg bietet einen wunderbaren Blick ins Stubachtal und den Gletschergiganten Großvenediger und Großglockner. Die Wanderung verläuft am Fuße des Manlitzkogels vorbei an der Manlitzkarhütte.
- *Pinzgauer Spaziergang Walk - One of the most beautiful and well-known high-altitude trails in the Eastern Alps starts at Bürglhütte lodge. The Pinzgauer Spaziergang walk runs parallel to the Salzachtal valley on a mountain ridge at around 2,000 metres altitude.*
- *Manlitzkarweg Trail - This hiking trail offers a wonderful view of the Stubachtal valley and the glacier giants Großvenediger and Großglockner. The hike takes you along the foot of the Manlitzkogel.*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Bürglhütte, Tel. +43 (0) 676 9439141, www.almgasthaus.de/buergelhuette
2. Manlitzkarhütte, DO-SO geöffnet / *Open Thu-Sun*, Tel. +43 (0) 664 3767514
3. Hochsonnbergalm, MO Ruhetag / *Mon closed*, Tel. +43 (0) 677 61834551

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

Strecke	⟷	12,2 km
Dauer	🕒	4:30 h
Aufstieg	◢	521 m
Abstieg	◣	314 m

Schwierigkeit: mittel
Kondition
Technik
Höhenlage: 2.004 m – 1.701 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Uttendorf 804 m



pinzgauer hütte.

HÜTTEN EINKEHR START: SHUTTLE

ETAPPE 09







Start: Hochsonnbergalm Uttendorf, Ende: Pinzgauer Hütte

Auf der neunten Etappe führt der Hohe Tauern Panorama Trail weiter entlang des „Pinzgauer Spaziergangs“ zur Pinzgauer Hütte. Die Tagesetappe bietet genussvolles Wandern mit einem traumhaften Blick auf den Großglockner, den höchsten Berg Österreichs, und das Kitzsteinhorn, entlang der Südhänge der Kitzbüheler Alpen. Es geht über Almwiesen zur Klammscharte 1.993 m und weiter zum Rohrertörl 1.918 m. Am Ziel angelangt, können Sie auf der Pinzgauer Hütte 1.700 m, einen der schönsten Panoramablicke auf die Hohen Tauern genießen und auf den Tauernliegen Ihre Seele baumeln lassen. Es werden knapp 15 Kilometer ohne nennenswerte Auf- und Abstiege in wunderschöner Höhenlage hoch über dem Salzachtal zurückgelegt.

Neue Perspektiven und ein traumhafter Panoramablick auf Piesendorf und den Großglockner

Start: Hochsonnbergalm Uttendorf, Finish: Pinzgauer Hütte

The ninth stages takes you along the Pinzgauer Spaziergang trail towards the Pinzgauer Hütte lodge. The ninth one-day stage offers enjoyable hiking with stunning views of the Großglockner, Austria's highest mountain, and the Kitzsteinhorn, along the southern slopes of the Kitzbühel Alps. You walk across alpine meadows to the Klammscharte (1,993 m) and then to the Rohrertörl (1,918 m). Once you have reached your destination, you can enjoy one of the most beautiful panoramic views of the Hohe Tauern at the Pinzgauer Hütte lodge at 1,700 metres altitude and relax on the Tauern loungers. You will cover almost 15 kilometres without any notable ascents or descents in a wonderful setting high above the Salzach valley.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

ETAPPE 09

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

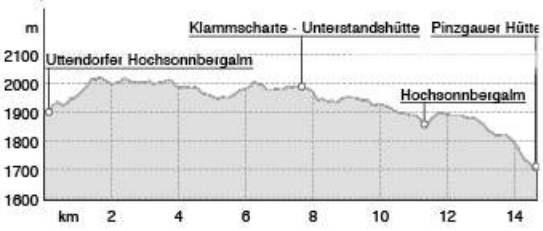
- Notunterstandshütten - In der Nähe vom Klinglertörl (1.999 m), etwas oberhalb der Route und in der Nähe der Klammscharte (1.993 m) am Fuße vom Zirmkogel
- Rohrertörl (1.918 m) - Übergang am Fuße des Maurerkogels 2.074 m hoch über Walchen/Piesendorf. Ausblick auf die Loferer Steinberge und das Steinerne Meer.
- Kitzsteinhorn Aussichtspunkt - Herrlicher Blick auf das spektakuläre Kitzsteinhorn (3.203 m) und die Glocknergruppe
- *Emergency shelter huts - Near Klinglertörl (1,999 m), slightly above the route and near Klammscharte (1,993 m) at the foot of Zirmkogel.*
- *Rohrertörl (1,918 m) - Crossing at the foot of the Maurerkogel at 2,074 metres above Walchen/Piesendorf. View of the Loferer Steinberge mountains and the Steinernes Meer plateau.*
- *Kitzsteinhorn Vantage Point - Magnificent view of the spectacular Kitzsteinhorn (3,203 m) and the Glockner mountain range*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Hochsonnbergalm, MO Ruhetag */Mon closed*, Tel. +43 (0) 677 61834551
2. Hochsonnbergalm Piesendorf, Tel. +43 (0) 660 6565234
3. Pinzgauer Hütte, Tel. +43 (0) 6549 7861, www.pinzgauer-huette.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung */ Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

Strecke	⟷	14,7 km
Dauer	🕒	4:30 h
Aufstieg	◢	261 m
Abstieg	◣	428 m

Schwierigkeit: mittel
Kondition
Technik
Höhenlage: 2.020 m – 1.708 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Piesendorf 785 m

zeller see.

HÜTTEN EINKEHR

ETAPPE 10







Start: Pinzgauer Hütte Piesendorf, Ende: Zell am See

Schon Kaiserin Sisi wanderte auf die Schmittenhöhe, um von dort den Sonnenaufgang zu genießen: Ein Vorhaben, das man ihr gleichtun sollte. Von der Pinzgauer Hütte in Piesendorf geht es zum Gipfel der Schmittenhöhe, wo die nach der Kaiserin Elisabeth von Österreich benannte Elisabeth-Kapelle steht. Über die Höhenpromenade und den Themenweg „Mystischer Sagenwald", wo sie Schritt für Schritt mehr über die Sagen erfahren, die unsere Region prägen, führt der Hohe Tauern Panorama Trail ins Tal und bis in den Elisabethpark am Seeufer, wo der Endpunkt der 10. Etappe erreicht ist. Am Seeufer kann man die Seele baumeln lassen und die schön gelegene Stadt Zell am See genießen.

Auf Kaiserin Sisis Spuren von der Schmittenhöhe bis ans Ufer des Zeller Sees

Start: Pinzgauer Hütte Piesendorf, Finish: Zell am See

Even Empress Sisi hiked up to the Schmittenhöhe mountain to enjoy the sunrise from there. You should do the same! The route takes you from the Pinzgauer Hütte to the Schmittenhöhe summit, where you find the Elisabeth Chapel, named after the empress of Austria. Via the Höhenpromenade and the themed trail „Mystischer Sagenwald", where you can learn step by step more about the legends that shape our region, the route takes you down into the valley and up to the Elisabeth Park on the shore of the lakes, your destination in Zell am See. Here you can enjoy on the lakeshore and enjoy the beautiful situated town with its special flair and historic centre in Zell am See.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

ETAPPE 10

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

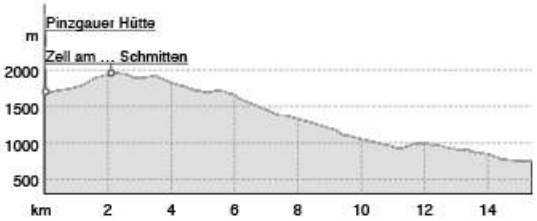
- Schmittenhöhe (1.965 m) - Auf einer Sonnenterrasse auf 2.000 m die Seele baumeln lassen und die bekannte Elisabeth-Kapelle besuchen
- Themenweg - Den Sagen der Pinzgauer Region auf der Spur im Mystischen Sagenwald mit acht kreativen Stationen für alle Sinne.
- Elisabethpark - Das Ziel an der Esplanade des Zeller Sees
- *Schmittenhöhe (1,965 m) - Relax on a sun terrace at 2,000 metres altitude and visit the famous Elisabeth chapel*
- *Themenweg Trail - On the trail of legends in the Mystischer Sagenwald*
- *Elisabethpark - The finishes on the promenade of Lake Zeller See*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Pinzgauer Hütte, Tel. +43 (0) 6549 7861, www.pinzgauer-huette.at
2. Kettingalm, Tel +43 (0) 664 5357223, www.kettingalm.at
3. Eder Hütte, Tel. +43 (0) 6542 5317513, www.eder-huette.at
4. Berghotel Schmittenh., Tel. +43 (0) 6542 72489, berghotel-schmittenhoehe.at
5. Hochzelleralm, Tel. +43 (0) 664 3410450 (2026 geschlossen)
6. Bergrestaurant Sonnkogel, Tel. +43 (0) 6542 789120, www.schmitten.at
7. Schmiedhofalm, Tel. +43 (0) 664 1826290, www.schmiedhofalm.at
8. Blaickner's Sonnalm, Tel. +43 (0) 6542 73262, www.hotelsonnalm.at
9. Jaga Alm, Tel. +43 (0) 6542 72969, www.jaga-alm.at
10. Restaurants und Gasthöfe im Zentrum, www.zellamsee-kaprun.com

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	15,4 km
Dauer	5:15 h
Aufstieg	379 m
Abstieg	1360 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	

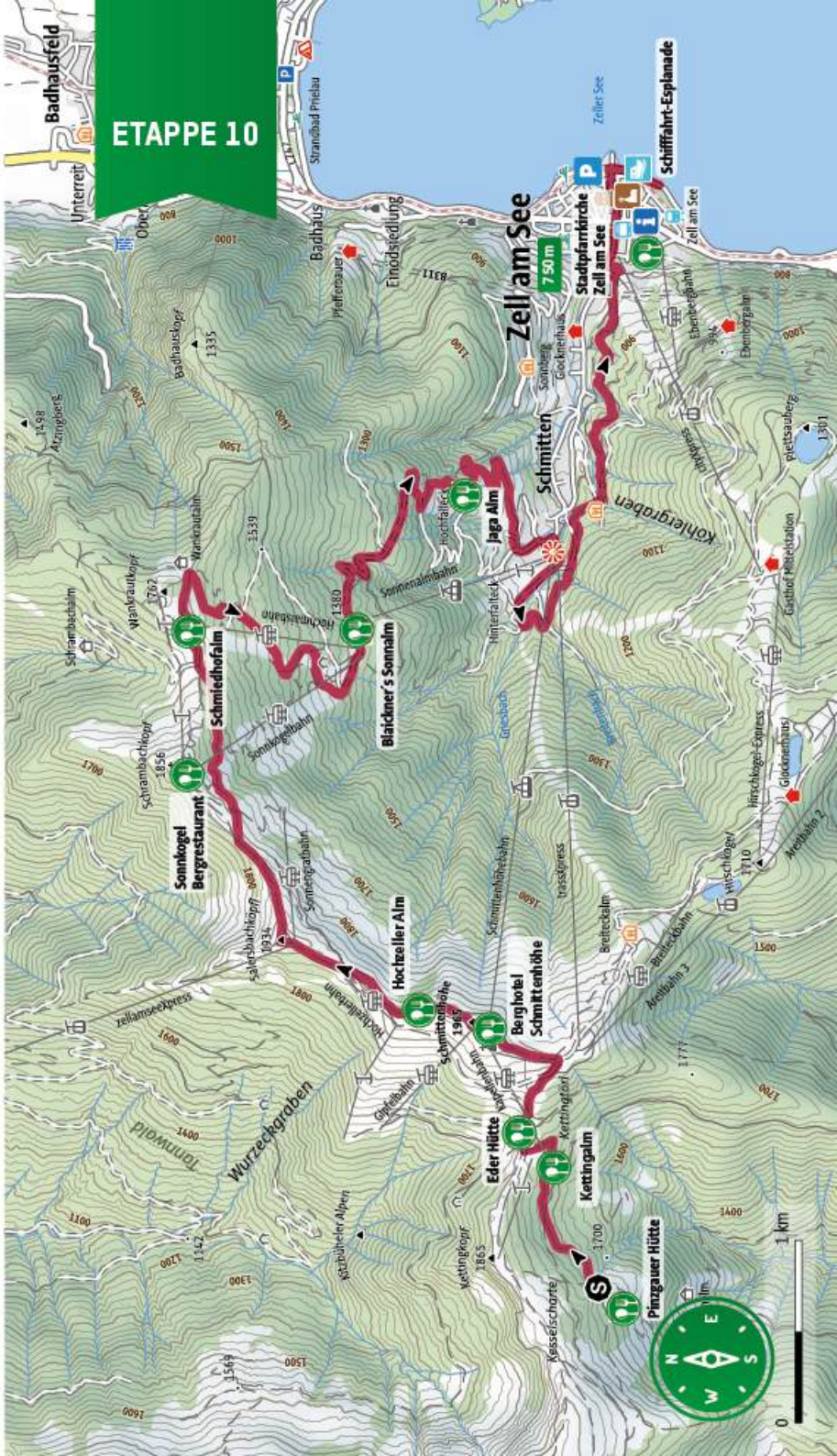
Höhenlage

1.963 m

752 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Zell am See 750 m



thumersbacher höhenpromenade.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 11







Start: Zell am See, Ende: Bruck an der Großglocknerstraße

Der elfte Tag am Hohe Tauern Panorama Trail steht ganz im Zeichen der Erholung und des Kräftetankens für die weitere Wegstrecke. Nicht einmal zwölf Kilometer ist die Etappe von Zell am See bis nach Bruck lang: Sie führt in weiten Teilen entlang des Zeller Sees und über die „Thumersbacher Höhenpromenade" mit dem unterhaltsamen „guestbook" - Themenweg. Der Weg führt durch den Wald oberhalb des Zeller Sees an mehreren Skulpturen und Stationen vorbei. Verlockungen bietet die Wanderung nur allzu viele: traumhafte Nah- und Fernblicke auf die umliegenden Berge, romantische Sitzplatzerl am Ufer und wunderschöne Schilfgürtel. Die Etappe eignet sich ideal, um auszuschlafen, zu rasten, einen Tag am See oder in Bruck zu verbringen.

Entlang der Höhenpromenade durch das paradiesische Kleinod nach Bruck

Start: Zell am See, Finish: Bruck an der Großglocknerstraße

The eleventh day along the Hohe Tauern Panorama Trail is all about relaxing and recharging your batteries for the remaining route. It's not even twelve kilometres from Zell am See to Bruck: Much of the route takes you along Lake Zeller See and across the Thumersbacher Höhenpromenade high-altitude promenade with the entertaining „guestbook" themed trail. The trail leads through the forest above Lake Zeller See next to several sculptures and stations. This hike has plenty of temptations in store for you: wonderful close-up and distant views of the surrounding mountains, romantic spots on the shore and beautiful reed beds. This stage is ideal if you fancy a restful lie-in and spending half a day at the lake or in Bruck.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

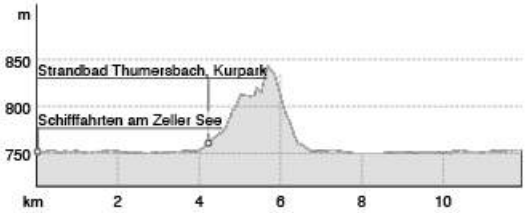
- Schifffahrten und Bootsverleihe am Zeller See
- Themenweg „guestbook" - „The Sound of Music" Persönlichkeiten
- Minigolf - Strandbad Zell am See und Sportcamp Wolferlgut Bruck
- Freizeitbäder - Strandbäder am Zeller See und Schlossbad Bruck
- *Cruises and boat hire at Lake Zeller See*
- *„guestbook" themed trail - ‚The Sound of Music' personalities*
- *Minigolf - Zell am See lido and Wolferlgut Bruck sports camp*
- *Lidos - Lake Zeller See lidos and Bruck palace pool*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Zentrum, www.zellamsee-kaprun.com
2. Seewirt, Tel. +43 (0) 6542 72262, www.seewirt-dasrestaurant.at
3. Beach Club, Tel. +43 (0) 664 6379237, beach-club-thumersbach.business.site
4. Restaurant-Pizzeria Dorf-Treff, Tel. +43 (0) 6542 73135
5. Speisenmeisterei, Tel. +43 (0) 6542 47448, www.speisenmeisterei.at
6. Restaurant Erlhof, Tel. +43 (0) 6542 56637, www.erlhof.at
7. Restaurants und Gasthöfe in Zell am See, www.zellamsee-kaprun.com
8. Restaurants im Ortszentrum von Bruck, www.bruck-fusch.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung		
Strecke	11,9 km	
Dauer	3:15 h	
Aufstieg	97 m	
Abstieg	96 m	

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■□□
Technik	■■■□□
Höhenlage	
	843 m
	750 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Zell am See	750 m
Bruck a. d. Glstr.	756 m



hundstein.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 12







Start: Bruck an der Großglocknerstraße, Ende: Taxenbach

Der Hundstein ist weitum bekannt: Zum einen für das traditionelle Hundstein-Ranggeln, das jährlich Ende Juli ausgetragen wird, zum anderen für seine fantastischen Ausblicke in alle Himmelsrichtungen. Im Norden die nördlichen Kalkalpen vom Wilden Kaiser über die Berchtesgadener Alpen und im Süden die vergletscherten Gipfel der Hohen Tauern. Mit 26,5 Kilometern und 1.437 Höhenmetern im Anstieg ist diese eine der längsten Etappen des Weitwanderweges. Doch die Anstrengung über den höchsten Gipfel der Salzburger Schieferalpen wird vielfach belohnt und kann mit einer Übernachtung auf der Moosalm oder auf dem Statzerhaus sowie mit einer Taxifahrt am Ende abgemildert werden. Sollten Wetterverhältnisse diese Etappe nicht zulassen, dann ist die Alternativroute zu empfehlen.

Knackig und mit besten Ausblicken geht es über den Hundstein nach Taxenbach

Start: Bruck an der Großglocknerstraße, Finish: Taxenbach

The Hundstein is known far and wide, both for its traditional Hundstein-Ranggeln competition, which is held annually at the end of July, and for its stunning views in all directions. In the north the Northern Limestone Alps from the Wilder Kaiser to the Berchtesgadener Alps and in the south the glaciated summits of the Hohe Tauern. With a length of over 26.5 kilometres and 1,437 metres altitude change, this is one of the longest stages of the long-distance trail. However, the effort it takes to cross the highest peak of the Salzburg Slate Alps is rewarded many times over, and if you like you can stay night at the Moosalm or at the Statzerhaus, or finished this stage with a taxi ride. If weather conditions do not permit this stage, then we recommend the alternative route.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

ETAPPE 12

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

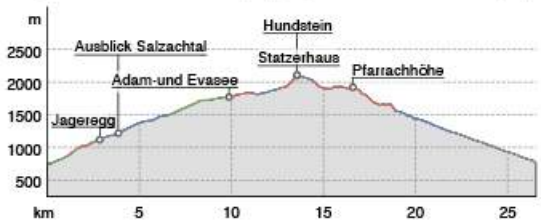
- Schloss Fischhorn - Historisches Schloss am Wegrand (Privatbesitz)
- Wegabzweigung Jageregg - Panoramablick auf das Salzachtal
- Erlhofplatte - Idyllisches Plateau mit Rastplatz
- Adam- und Evasee - Hochmoorgebiet mit malerischen Tümpeln
- Hundstein (2.117 m) - Gipfelkreuz mit Rundumblick
- Pfarrachhöhe - Drei markante Kreuze auf einem Plateau
- *Fischhorn castle - historic castle by the side of the path (private)*
- *Jageregg junction - panoramic view of the Salzachtal valley*
- *Erlhofplatte - idyllic plateau with rest area*
- *Adam and Eva lake - upland moor area with picturesque ponds*
- *Hundstein (2,117 m) - summit cross with 360-degree views*
- *Pfarrachhöhe - three striking crosses on a plateau*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants im Ortszentrum von Bruck, www.bruck-fusch.at
2. Moosalm, Tel. +43 (0) 677 62490764, www.moosalm-adamhuette.com
3. Statzerhaus, Tel. +43 (0) 664 6571699, statzer.schutz.haus
4. Rieser Aste, Tel. +43 (0) 664 9994851, www.rieser-aste.at
5. Restaurants im Ortszentrum von Taxenbach, www.taxenbach.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	26,5 km
Dauer	8:00 h
Aufstieg	1437 m
Abstieg	767 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	
Höhenlage	2.111 m / 754 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bruck a. d. Glstr.	756 m
Taxenbach	776 m

alternativroute.

Moosalm: Bruck an der Großglocknerstraße - Taxenbach

Sollten Wetterverhältnisse oder persönliche Konstitution die Etappe 12 des Hohe Tauern Panorama Trail nicht zulassen, dann ist diese Alternative anzuraten. Sie bringt dich von Bruck an der Großglocknerstraße über die Erlhofplatte und den Adam- und Evaseen, über die Moosalm wieder hinunter ins Tal nach Gries im Pinzgau und von dort bis ins Ortszentrum von Taxenbach.

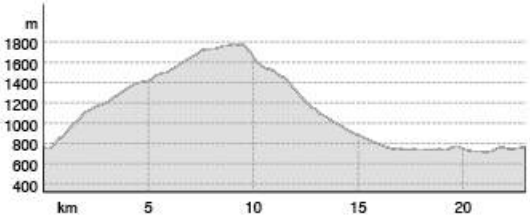
If weather conditions or level of fitness do not permit stage 12 of the Hohe Tauern Panorama Trail, we recommend this alternative. It takes you from Bruck on the Grossglockner Road over the Erlhof Plateau and the Adam and Eve Lakes, down again through the Moosalm to the valley to Gries in Pinzgau, and from there to the towncenter of Taxenbach.

Einkehrmöglichkeiten */ restaurants and huts**

1. Restaurants im Ortszentrum von Bruck, www.bruck-fusch.at
2. Moosalm, Tel. +43 (0) 677 62490764, www.moosalm-adamhuette.com
3. Restaurants im Ortszentrum von Taxenbach, www.taxenbach.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung */ Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil */ tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

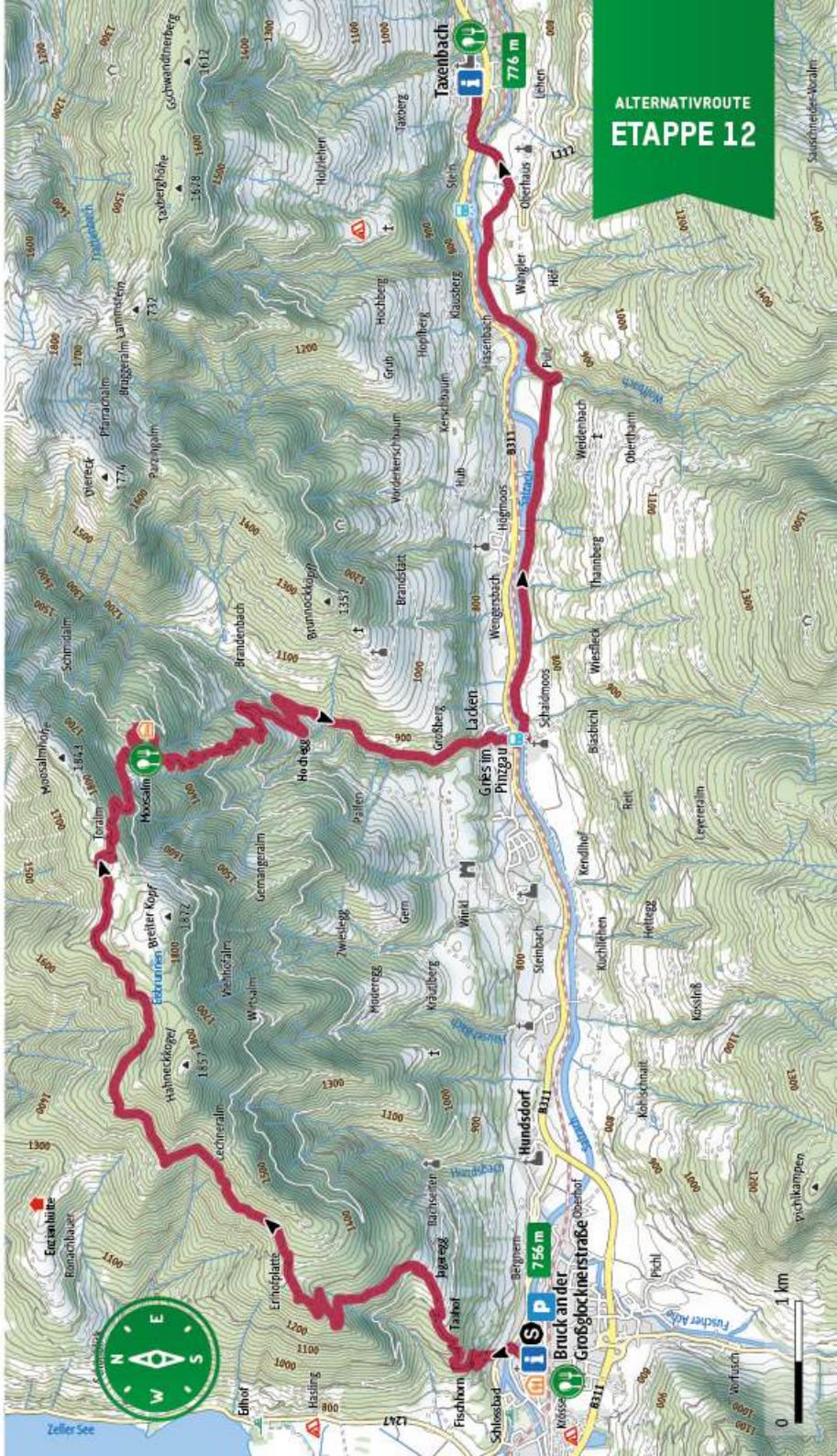
Wanderung

Strecke	⟷	23 km
Dauer	🕒	7:45 h
Aufstieg	◢	1154 m
Abstieg	◣	1154 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■□□□
Technik	□□□□□□
Höhenlage	1.790 m / 715 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bruck a. d. Glstr.	756 m
Taxenbach	776 m



kitzlochklamm.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 13







Start: Taxenbach, Ende: Embach

Mit einer Gehzeit von nur drei Stunden, ist diese Etappe nicht nur kurz und erholsam, sondern man wird auch gleich für die Anstrengungen des Vortages mit zwei Höhenpunkten entlohnt. Zum einen führt die Strecke von Taxenbach nach Embach durch die (kostenpflichtige) Kitzlochklamm, mit einem spektakulären Steg und der neuen Teufelsstiege, die beeindruckende Blicke in die tiefen der felsigen Klamm gewährt. Zum anderen befindet sich am Ende der Etappe eine der ältesten Wallfahrtsstätten des Pinzgaus aus dem 16. Jahrhundert. Bei der Kapelle in Maria Elend unbedingt die Augen waschen: Dieses kleine Ritual der Pilger soll gute Sehkraft und einen klaren Blick auf die Welt verleihen.

Durch die spektakuläre Kitzlochklamm und zu einer uralten Wallfahrtsstätte

Start: Taxenbach, Finish: Embach

With a walking time of just three hours, this stage is not only short and relaxing, but you are also rewarded for the previous day's efforts with two high points. Firstly, the route from Taxenbach to Embach leads through the Kitzlochklamm gorge (for a fee), with a spectacular footbridge and the new Teufelsstiege, which offers impressive views into the depths of the rocky gorge. At the end of the stage is one of the oldest pilgrimage sites in the Pinzgau dating back to the 16th century. Be sure to wash your eyes at the chapel in Maria Elend: This little pilgrimage ritual is said to give you good eyesight and a clear view of the world.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

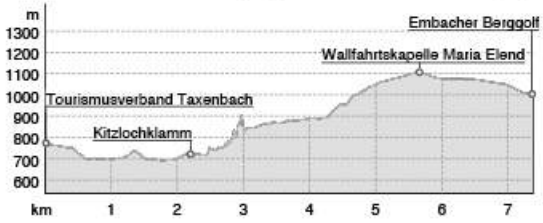
- Blick auf Wasserfall - Auf der rechten Seite vor der Klamm
- Kitzlochklamm - Spektakulärer Aufstieg auf einem Steig, vorbei an einer Tropfsteingrotte, der Gedenkstätte „Unglück 1974" und nur wenige Meter abseits eine Einsiedelei und die Embacher Rast
- Wallfahrtskapelle Maria Elend - Uralten Wallfahrtsstätte am Wegesrand mit Augenbründl für eine verbesserte Sehkraft
- Embacher Berggolf - Minigolf aus alten bäuerlichen Geräten
- *View of waterfall - on the right side, before the gorge*
- *Kitzlochklamm gorge - spectacular ascent on a path, past a stalactite grotto, the „Unglück 1974" memorial and only a few metres further along a hermitage and the Embacher Rast outlook*
- *Maria Elend pilgrimage chapel - ancient pilgrimage site by the side of the path with Augenbründl for improved vision*
- *Embach mountain gold - minigolf made from old farm equipment*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.taxenbach.at
2. Gasthof Kitzloch, Tel. +43 (0) 660 2333443, www.kitzloch.eu
3. Klammkiosk, Tel. +43 (0) 6543 5219
4. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.embach.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	7,4 km
Dauer	3:15 h
Aufstieg	533 m
Abstieg	301 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	
Höhenlage	1.108 m
	691 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Taxenbach	776 m
Embach	1.017 m



grubereck.

HÜTTEN EINKEHR START: SHUTTLE

ETAPPE 14







Start: Embach, Ende: Rauris

Von Embach in den Nationalpark-Ort Rauris führt der Weg nun wieder zurück in hochalpine Regionen: Mit dem Katzenkopf (2.061 m) und dem Grubereck (2.167 m) gilt es auf der rund 15 Kilometer langen Etappe gleich zwei Gipfel zu meistern. Von diesen ergibt sich ein grandioser Blick auf die Goldberggruppe mit Hocharn (3.254 m), Schareck (3.123 m) und Hohem Sonnblick (3.106 m), wo sich Europas höchstgelegenes, rund ums Jahr besetztes Wetterobservatorium befindet. Um in den Genuss dieser Aussicht zu kommen, wartet ein langer jedoch sehr abwechslungsreicher Anstieg über die Kapelleralm. Der Abstieg vom Grubereck nach Rauris schlängelt sich durch grüne Wiesen mit traumhaften Blick auf das gesamte Rauristal. Sollten Wetterverhältnisse diese Etappe nicht zulassen, dann ist die Alternativroute zu empfehlen.

Zurück ins Gebirge mit zweifachem Gipfelglück vom Katzenkopf zum Grubereck

Start: Embach, Finish: Rauris

From Embach to the National Park town of Rauris, the trail now takes you back up high into the Alps: This 15-kilometre stage gives you two summits to master: the Katzenkopf (2,061 metres) and the Grubereck (2,167 metres). From here you have a magnificent view of the Goldberg group with Hocharn (3,254 metres), Schareck (3,123 metres) and Hoher Sonnblick (3,106 metres), where Europe's highest weather observatory, which is staffed all year round, is located. But before you can enjoy this view, a long but very varied ascent over the Kapelleralm awaits you. The descent from Grubereck to Rauris winds its way through green meadows with charming views over the entire Rauristal valley. If weather conditions do not permit this stage, then we recommend the alternative route.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

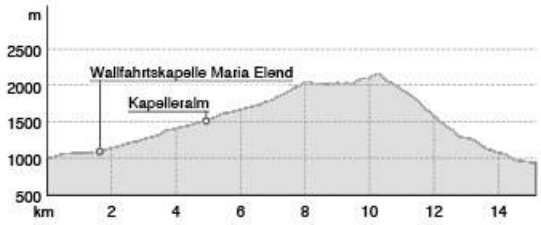
- Wallfahrtskapelle Maria Elend - Uralten Wallfahrtsstätte am Wegesrand mit Augenbründl für eine verbesserte Sehkraft
- Karscharte (1.867 m) - Übergang von einem steilen, alpinen Steig hin zu einem genussreichen Höhenweg
- Aussichtspunkt Anthaupten (1.924 m) - Spektakuläre Panoramaschau
- Katzenkopf (2.061 m) - Gipfel mit Alpen-Kamm Übergang
- Grubereck (2.167 m) - Gipfel mit Blick auf die Goldberggruppe
- *Maria Elend pilgrimage chapel - ancient pilgrimage site by the side of the path with Augenbründl for improved vision*
- *Karscharte (1,867 m) - transition from a steep alpine climb to an enjoyable mountain path*
- *Anthaupten vantage point (1.924 m) - spectacular panoramic views*
- *Katzenkopf (2.061 m) - summit with alpine ridge passage*
- *Grubereck (2,167 m) - summit with view of the Goldberg group*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.embach.at
2. Kapeller Alm, Tel. +43 (0) 664 7802728, www.kapelleralm.at
3. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.raurisertal.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

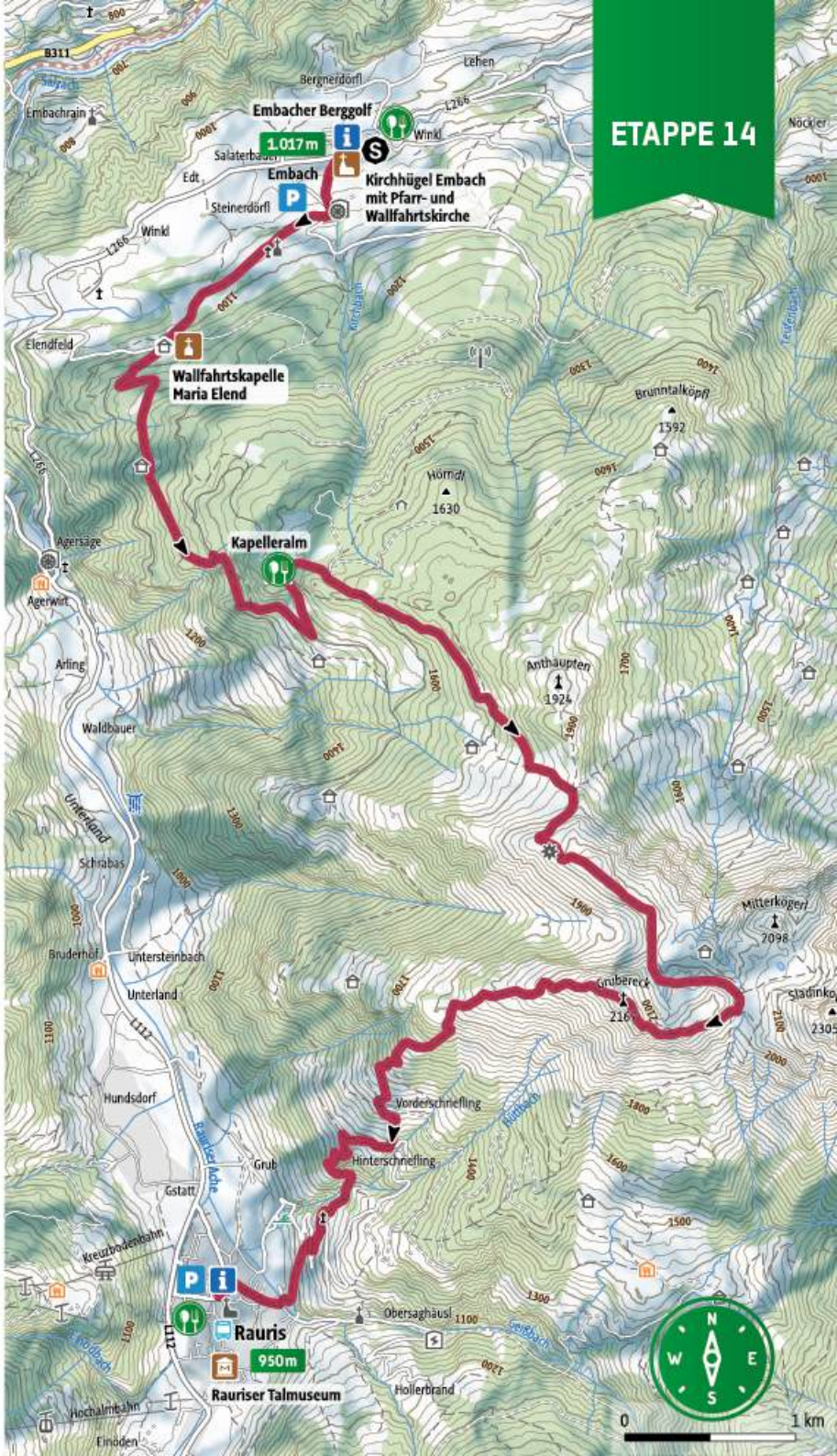
Strecke	↔	15,2 km
Dauer	🕒	6:30 h
Aufstieg	◢	1219 m
Abstieg	◣	1282 m

Schwierigkeit: mittel
Kondition
Technik

Höhenlage
2.163 m
940 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Embach 1.017 m
Rauris 950 m



alternativroute.

Kapelleralm: Embach - Rauris

Sollten Wetterverhältnisse oder persönliche Konstitution die Etappe 14 des Hohe Tauern Panorama Trail nicht zulassen, dann ist diese Alternative anzuraten. Sie bringt dich von Embach über die Wallfahrskapelle Maria Elend weiter zur Kapelleralm. Über die Wastlalm geht es entlang des Höhenweges auf der östlichen Seite des Raurisertals bis ins Ortszentrum von Rauris.

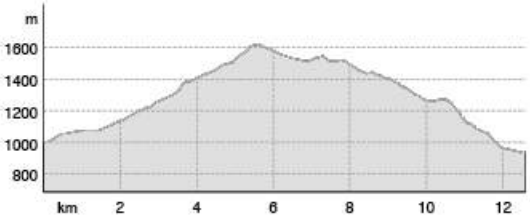
If weather conditions or level of fitness do not permit stage 14 of the Hohe Tauern Panorama Trail, we recommend this alternative. It takes you from Embach to the pilgrimage chapel of Maria Elend and then to the Kapelleralm. Continuing on the eastern side of the Raurisertal valley, passing the Wastlalm along the high-altitude trail until reaching the towncenter of Rauris.

***Einkehrmöglichkeiten** / restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.embach.at
2. Kapeller Alm, Tel. +43 (0) 664 7802728, www.kapelleralm.at
3. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.raurisertal.at

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

***Tourdaten und Höhenprofil** / tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung

Strecke	12,6 km
Dauer	4:30 h
Aufstieg	656 m
Abstieg	716 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	
Höhenlage	1.622 m / 940 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Embach	1.017 m
Rauris	950 m



raurisertal.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 15







Start: Rauris, Ende: Kolm Saigurn

So idyllisch diese Etappe auch sein mag, so lang ist sie auch: Daher empfiehlt es sich, den ersten Teil mit dem Postbus zurückzulegen. Die Wanderung führt vorbei an Almhütten, die zur Einkehr laden und endet in Kolm Saigurn am Fuß der Goldberggruppe. Der Goldabbau im Raurisertal erreichte im 16. Jahrhundert seine Hochblüte, noch heute kann man in Bodenhaus das Goldwaschen in der Hüttwinklache ausprobieren. Unweit davon empfiehlt sich eine kurze Wanderung durch den „Rauriser Urwald" mit seinen Spitzfichten und riesigen Ameisenhügeln. Auch der Blick in Richtung Himmel ist lohnend: Im Rauriser Krumltal wurden in den 1980er Jahre Bartgeier angesiedelt und auch Gänsegeier verbringen hier den Sommer.

Auf den Spuren des Goldes und über idyllische Almen bis zum Rauriser Talschluss

Start: Rauris, Finish: Kolm Saigurn

This stage is as long as it is idyllic: It is therefore advisable to cover the first section by post bus. The hike takes you past alpine huts where you can stop off for refreshments and ends in Kolm Saigurn at the foot of the Goldberg group. Gold mining in the Rauris Valley was in its heyday in the 16th century, and you can still try your hand at panning for gold today in the Hüttwinklache in Bodenhaus. Not far from there, you can take a short hike through the Rauriser Urwald forest with its pointed spruce trees and huge ant hills. And it's always worth looking up into the sky: bearded vultures settled in the Rauriser Krumltal in the 1980s and griffon vultures also spend the summer here.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

ETAPPE 15

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

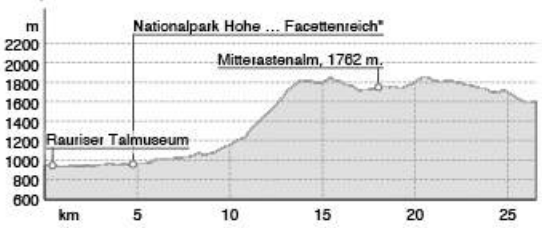
- Rauriser Talmuseum - Goldbergbau, Brauchtum und Mineralien
- Nationalparkhaus Wörth - Nationalpark Hohe Tauern Ausstellung
- Rauriser Urwald - Jahrhunderte alter naturbelassener Sturzwald
- Kolm Saigurn - Kneipp-Anlage
- *Rauris valley museum - gold mining, customs and minerals*
- *Nationalparkhouse Wörth - Hohe Tauern National Park exhibition*
- *Rauris virgin forest - centuries-old natural Sturzwald forest*
- *Kolm Saigurn - Kneipp facility*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.raurisertal.at
2. Kathrins Laden, Tel. +43 (0) 664 8658662
3. Stanzalm, Tel. +43 (0) 6544 6411
4. Mitterastenalm, Tel. +43 (0) 664 8967296, www.mitterastenalm.at
5. Filzenalm, Tel. +43 (0) 664 1219630
6. Durchgangalm, Tel. +43 (0) 6416 7333, www.ganzenhubhof.at
7. Gainschniggalm, Tel. +43 (0) 664 4335236
8. Ammererhof, Tel. +43 (0) 6544 8112, www.ammererhof.at
9. Erlehenalm, Tel. +43 (0) 664 9364505
10. Naturfreundehaus Kolm Saigurn, Tel. +43 (0) 6544 8103

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	26,5 km
Dauer	8:30 h
Aufstieg	1115 m
Abstieg	450 m

Schwierigkeit	schwer
Fitness	■■■■■■
Technik	T1
Höhenlage	1.856 m 933 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Rauris 950 m

stubnerkogel.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 16







Start: Kolm Saigurn, Ende: Bad Gastein

Früh aufstehen lohnt sich, denn der Weg von Kolm Saigurn führt über Bockhartscharte (2.226 m), Miesbichlscharte (2.238 m) und Zitterauer Scharte (2.182 m) bis ins Gasteinertal, ist tagesfüllend und eine Höhenwanderung par excellence. Auf dem Weg liegen wunderschöne Almböden sowie die beiden Bockhartseen. Vom Stubnerkogel mit der spektakulären Hängebrücke eröffnet sich ein grandioser Blick auf Bad Gastein, das mit seiner bewegten Geschichte als weltberühmter Kurort und den beeindruckenden Jugendstilbauten den Beinamen „Monte Carlo der Alpen" erhielt. Der Wasserfall mitten im Ort ist wohl einer der meistfotografierten im ganzen Land. Vom Stubnerkogel geht es zu Fuß oder per Bergbahn ins Tal. Sollten Wetterverhältnisse diese Etappe nicht zulassen, dann ist die Alternativroute zu empfehlen.

Von Kolm Saigurn am Fuße der Goldberggruppe ins ehemalige „Monte Carlo der Alpen"

Start: Kolm Saigurn, Finish: Bad Gastein

It's worth getting up early today, because the route from Kolm Saigurn takes you over Bockhartscharte (2,226 metres), Miesbichlscharte (2,238 metres) and Zitterauer Scharte (2,182 metres) to the Gasteinertal valley and is a wonderful whole on-day high-altitude hike. On your way you will walk along beautiful alpine pastures and pass both Bockhart lakes. From the Stubnerkogel with its spectacular suspension bridge you are afforded magnificent views of Bad Gastein, a world-famous spa town with a chequered history and impressive buildings that earned the nickname „Monte Carlo of the Alps". The waterfall in the middle of the town is one of the most photographed in the country. From the Stubnerkogel you can walk into the valley or take the mountain railway. If weather conditions do not permit this stage, then we recommend an alternative route.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

- Bockhartseen - Oberer und Unterer Bockhartsee
- Schartenübergänge - Bockhart (2.226 m), Miesbichlscharte (2.238 m) und Zitterauer Scharte (2.182 m)
- Stubnerkogel (2.246 m) - Hängebrücke am Stubnerkogel
- *Bockhartsee lakes - Upper and Lower Bockhartsee lakes*
- *Saddle passages - Bockhartscharte (2,226 m), Miesbichlscharte (2,238 m) and Zitterauer Scharte (2,182 m)*
- *Stubnerkogel (2,246 m) - suspension bridge at Stubnerkogel*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Naturfreundehaus Kolm Saigurn, Tel. +43 (0) 6544 8103
2. Ammererhof, Tel. +43 (0) 6544 8112, www.ammererhof.at
3. Erlehenalm, Tel. +43 (0) 664 9364505
4. Gainschniggalm, Tel. +43 (0) 664 4335236
5. Durchgangalm, Tel. +43 (0) 6416 7333, www.ganzenhubhof.at
6. Filzenalm, Tel. +43 (0) 664 1219630
7. Bockhartseehütte, Tel. +43 (0) 664 1832218, www.bockhartseehuette.at
8. Gipfelrest. Stubner, Tel. +43 (0) 6434 2429, gipfelrestaurant-stubner.at
9. Bergstadl, Tel. +43 (0) 676 3434966, bergstadl-badgastein.at
10. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.gastein.com

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



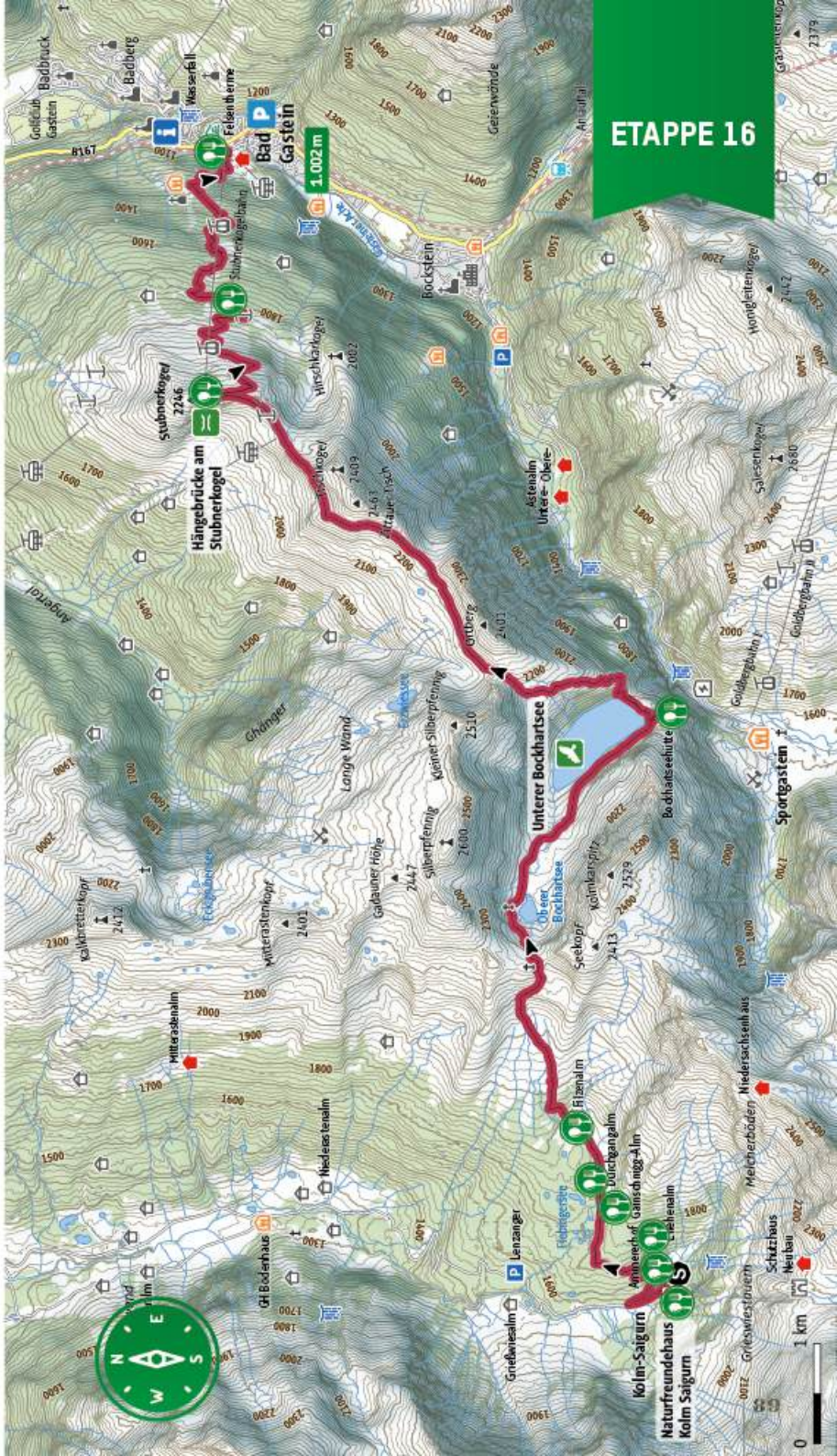
ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung		
Strecke	⟷	21,0 km
Dauer	🕒	6:30 h
Aufstieg	◢	1127 m
Abstieg	◣	501 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	■■■□□
Technik	■■■□□
Höhenlage	
	2.304 m
	1.087 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bad Gastein	1.002 m



alternativroute.

Sportgastein: Kolm Saigurn - Bad Gastein

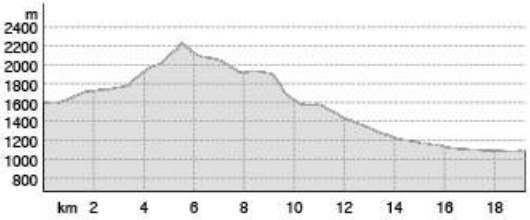
Sollten Wetterverhältnisse oder persönliche Konstitution die Etappe 16 des Hohe Tauern Panorama Trail nicht zulassen, dann ist diese Alternative anzuraten. Sie bringt dich vom Kolm Saigurn über die Bockhartseen und Sportgastein bis Bad Gastein.

If weather conditions or level of fitness do not permit stage 16 of the Hohe Tauern Panorama Trail, we recommend this alternative. It takes you from Kolm Saigurn through the Bockhart Lakes and Sportgastein to Bad Gastein.

Einkehrmöglichkeiten */ restaurants and huts**

1. Naturfreundehaus Kolm Saigurn, Tel. +43 (0) 6544 8103
2. Ammererhof, Tel. +43 (0) 6544 8112, www.ammererhof.at
3. Erlehenalm, Tel. +43 (0) 664 9364505
4. Gainschniggalm, Tel. +43 (0) 664 4335236
5. Durchgangalm, Tel. +43 (0) 6416 7333, www.ganzenhubhof.at
6. Filzenalm, Tel. +43 (0) 664 1219630
7. Bockhartseehütte, Tel. +43 (0) 664 1832218, www.bockhartseehuette.at
8. Alpen Rest. Valeriehaus, Tel. +43 (0) 660 2892400, www.valeriehaus.com
9. Obere Astenalm, Tel. +43 (0) 664 9145583
10. Untere Astenalm, Tel. +43 (0) 664 5929063
11. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.gastein.com

Tourdaten und Höhenprofil */ tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

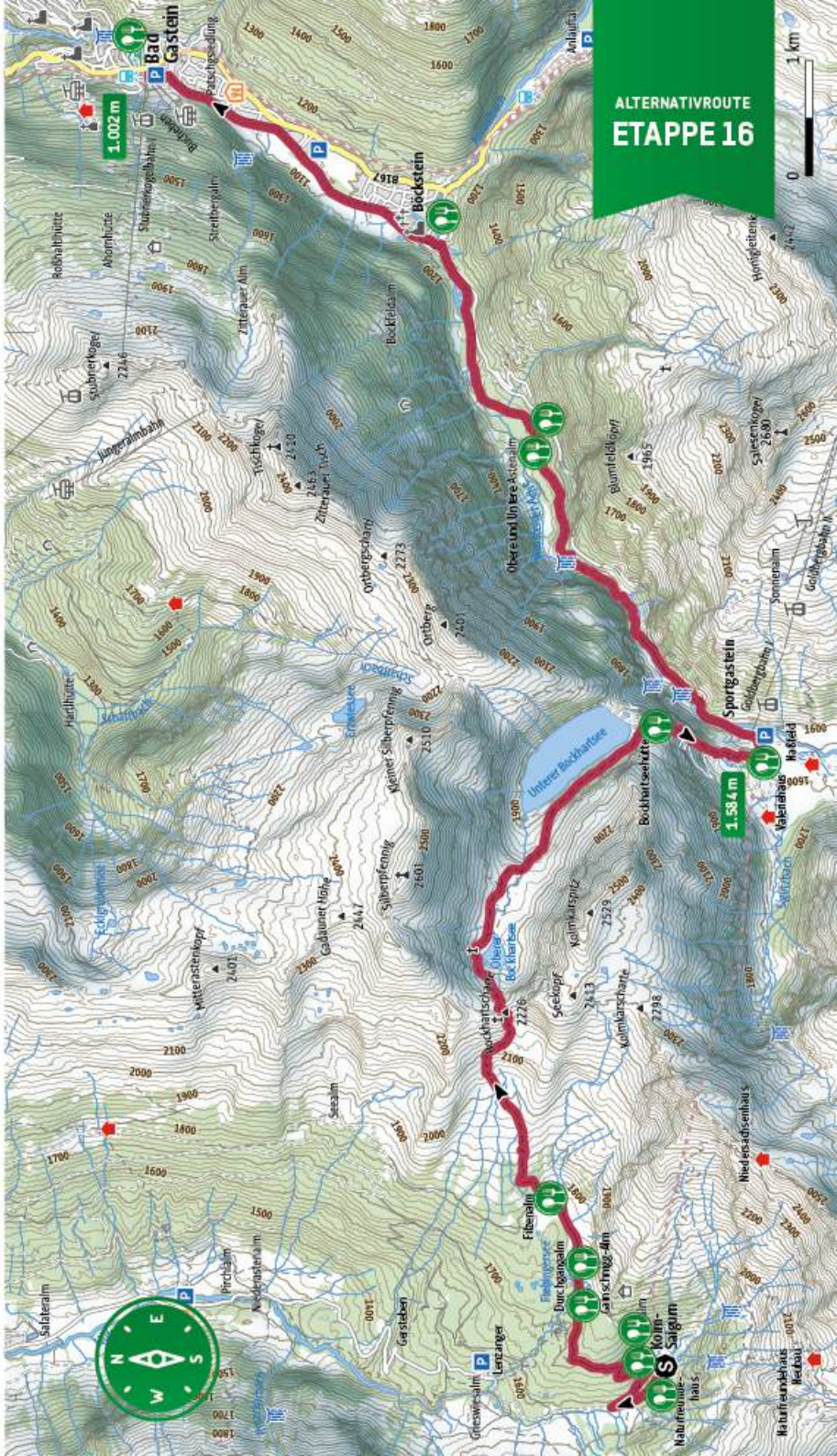
Wanderung

Strecke	19,3 km
Dauer	6:15 h
Aufstieg	643 m
Abstieg	1158 m

Schwierigkeit: mittel
Kondition
Technik
Höhenlage: 2.226 m / 1.082 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Sportgastein 1.584 m
Bad Gastein 1.002 m



tal der almen.

HÜTTEN EINKEHR START: BUS

ETAPPE 17







Start: Bad Gastein, Ende: Hüttschlag

In der Früh bekommt man eine geballte Ladung Historie, wenn man über die Kaiser-Wilhelm-Promenade durch die altehrwürdigen Viertel von Bad Gastein ins Kötschachtal wandert. Der lange, mehr als 1.000 m hohe Aufstieg über die Poserhöhe führt auf die Tofernscharte. Auf der Scharte angekommen, blickt man ein letztes Mal über die liebgewonnen Berge der Hohen Tauern. Von hier steht ein letzter Abstieg ins „Tal der Almen", dem ruhigen und idyllischen Großarltal, an, wo man im beschaulichen Bergsteigerdorf® Hüttschlag noch einmal in aller Ruhe die grandiose Schönheit des Hohe Tauern Panorama Trails revue passieren lassen kann. Tipp: Bei ausreichender Kondition sollte man noch den Gamskarkogel, den höchsten Grasberg Europas, ins Auge fassen.

Auf kaiserlichen Spuren vom weltberühmten Gasteinertal ins „Tal der Almen"

Start: Bad Gastein, Finish: Hüttschlag

As you set off in the morning there will be history wherever you look as you walk along the Kaiser Wilhelm Promenade through the time-honoured quarters of Bad Gastein into the Kötschachtal valley. The long, more than 1,000-metre high climb over the Poserhöhe takes you to the Tofernscharte. Once you have reached the Tofernscharte, you can look out over the by now familiar mountains of the Hohe Tauern for the last time. From here, it's all about the final descent into the „Valley of the Alps", the quiet and idyllic Grossarltal valley; in the tranquil Bergsteigerdorf® village of Hüttschlag you can sit back, relax and reflect on the grandiose beauty of the Hohe Tauern Panorama Trail. Tip: If you have enough stamina, you should consider the Gamskarkogel, the green-pastured mountain in Europe.

Info- & Buchungscenter
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at oder
www.nationalpark.at

Die Highlights der Etappe / *the stage highlights*

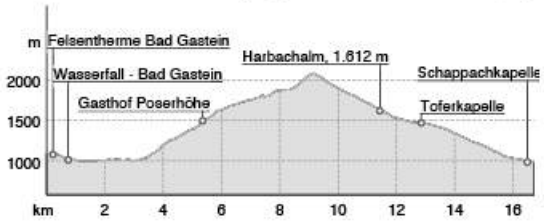
- Felsentherme Bad Gastein - Einzigartige Thermenwelt mit natürlichen Felswänden und Heilquellen
- Kaiser-Wilhelm-Promenade - Wasserfall Bad Gastein
- Tofernscharte (2.091 m) - Spektakulärer Tiefblick ins Gasteinertal
- Blick auf den Gamskarkogel - Der höchste Grasberg Europas
- Kapellen - Toferkapelle und Schappachkapelle
- Talmuseum Hüttschlag - Nationalpark Hohe Tauern Ausstellung
- *Bad Gastein Felsentherme - exceptional thermal spa world with natural rock walls and mineral springs*
- *Kaiser Wilhelm Promenade - Bad Gastein waterfall*
- *Tofernscharte (2,091 m) - spectacular view into the Gasteintal valley*
- *View of the Gamskarkogel - highest green-pastured mountain in Europe*
- *Chapels - Tofer chapel and Schappach chapel*
- *Hüttschlag valley museum - Hohe Tauern National Park exhibition*

Einkehrmöglichkeiten / *restaurants and huts**

1. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.gastein.com
2. Gasthof Poserhöhe, Tel. +43 (0) 664 4533503, www.poserhoehe.at
3. Harbachalm, Tel. +43 (0) 664 7867535
4. Restaurants und Gasthöfe im Ortszentrum, www.grossarltal.info

*Öffnungszeiten je nach Saison und Witterung / *Opening times depending on the season and weather*

Tourdaten und Höhenprofil / *tour dates and high profile*



ZUR TOURBESCHREIBUNG

Wanderung	
Strecke	16,7 km
Dauer	6:30 h
Aufstieg	1108 m
Abstieg	1227 m

Schwierigkeit	mittel
Kondition	
Technik	
Höhenlage	2.086 m / 984 m

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bad Gastein	1.002 m
Hüttschlag	1.030 m





alpine ausrüstung.

GUT GERÜSTET ZUM WEITWANDERN - SCHLAFSACK, TREKKINGSTÖCKE ...

Für den Hohe Tauern Panorama Trail benötigst Du eine alpine Wanderausrüstung. Sie kann bzw. sollte natürlich von Dir um die Gegenstände ergänzt werden, welche Du ganz persönlich für die Reise benötigst oder mit welchen Du gute Erfahrungen gemacht hast (z.B. Medikamente, besonderer Sonnenschutz, größere Trinkflasche usw.). Weitere Vorinformationen zur Ausrüstung auf dem Hohe Tauern Panorama Trail:

- Für die Übernachtung auf der Bürglhütte und der Pinzgauer Hütte sowie auf dem Naturfreundehaus Kolm Saigurn ist die Verwendung eines Schlafsacks vorgeschrieben.
- Nimm auch ein eigenes Handtuch für die Bürglhütte, die Pinzgauer Hütte und das Naturfreundehaus Kolm Saigurn mit.
- Trekkingstöcke werden wegen der oft langen Abstiege dringend empfohlen.
- Du wanderst meist auf Seehöhen zwischen 1.000 m und 2.450 m - dies ist bei der Auswahl Deiner Wanderausrüstung (insbesondere Deiner Kleidung) zu beachten.
- Auf genügend Proviant und ausreichend große Trinkflaschen ist zu achten, da es nicht auf allen Etappen Einkehrmöglichkeiten und Brunnen gibt (z.B. wie auf den Etappen 5 und 7).

For the Hohe Tauern Panorama Trail you need alpine hiking equipment. Of course you can or should add the items that you personally need for the trip or with which you have had good experience (e.g. medication, special sun protection, larger water bottle etc.). Further preliminary information about the equipment for the Hohe Tauern Panorama Trail:

- *For the overnight stay on the Bürglhütte, the Pinzgauer Hütte as well as on the Naturfreundehaus Kolm Saigurn the use of a sleeping bag is mandatory.*
- *Also bring your own towel for the Bürglhütte, the Pinzgauer Hütte and the Naturfreundehaus Kolm Saigurn.*
- *Trekking poles are highly recommended because of the often long descents.*
- *You usually hike at altitudes between 1.000 m and 2.450 m - this should be taken into account when choosing your hiking equipment (especially your clothing*
- *Make sure you have enough food and sufficiently large drinking bottles, as there are not on all stages refreshment facilities and wells (e.g. on stages 5 and 7).*

technische ansprüche.

ANFORDERUNGEN FÜR DEN TRAIL - KONDITION UND TECHNIK

Du bewegst Dich am Hohe Tauern Panorama Trail als individueller Wanderer (ohne Führung durch einen Bergwanderführer) auf markierten Bergwegen oft in hochalpinen Bergregionen mit Seehöhen von bis zu 2.450 m. Für den Trail benötigst Du also alpine Wandererfahrung, die neben der richtigen Selbsteinschätzung bei den unten angeführten Punkten zu den technischen und konditionellen Ansprüchen auch Erfahrung in der Orientierung (inkl. Lesen von topografischen Karten) und im Verhalten bei Schlechtwetter beinhaltet. Auch wenn nie alle drei Maximalwerte bei einer Etappe zusammenkommen, bedeutet dies reine Gehzeiten zwischen 3 und 8 Stunden. Die Berechnung der Gehzeiten erfolgt durch die Outdooractive-Formel (Outdooractive ist einer der weltgrößten Anbieter von Tourenunterlagen). Dies inkludiert zügige Gehzeiten, welche etwa der durchschnittlichen Geschwindigkeit eines gut trainierten Bergwanderers entsprechen. Wichtig: Angaben sind reine Gehzeiten ohne Pausen.

On the Hohe Tauern Panorama Trail you travel as an individual hiker (without the guidance of a mountain guide) on marked mountain paths, partly in high alpine mountain regions with altitudes of up to 2.450 m. For the Hohe Tauern Panorama Trail you need alpine hiking experience, which includes not only the correct self-assessment of the technical and physical requirements for the points listed below, but also experience in orientation in the terrain (including reading topographical maps) and in how to react in case of bad weather. Even if all three maximum values never come together in one stage, this means pure walking times between 3 and 8 hours. The calculation of walking times is based on the Outdooractive formula (Outdooractive is one of the world's largest providers of tour documents and market leader in the German-speaking world). This includes swift walking times, which correspond approximately to the average speed of a well-trained mountain hiker. Important: The information given is pure hiking time, i.e. breaks must be added.

> ***Ausdauer wird früher oder später belohnt, meistens aber erst später, Wilhelm Busch.***

Technische Ansprüche: Moderat
Technisch gesehen weist der Hohe Tauern Panorama Trail moderate Schwierigkeiten auf: Die Etappen verlaufen auf mittelschwierigen Bergwegen mit rotem Punkt (Klassifizierung Alpenverein Österreich).

Technical requirements: Moderate
From a technical point of view, the Hohe Tauern Panorama Trail shows moderate difficulties: The stages follow moderately difficult mountain trails with red dot. (Classification Austrian Alpine Club).

Konditionell stellt der Hohe Tauern Panorama Trail höhere (auf zwei Etappen auch hohe) Ansprüche:
- ▲ Aufstiegsleistungen je nach Etappe bis zu 1.450 Höhenmeter
- ▼ Abstiege ja nach Etappe bis zu 1.350 Höhenmeter
- ▶ Weglänge je nach Etappe bis zu 26 Kilometer

***The conditional** requirements of the Hohe Tauern Panorama Trail are quite high (on two stages also high):*
- ▲ *Ascent performance depending on the stage up to 1.450 vertical meters*
- ▼ *Descents depending on the stage up to 1.350 vertical meters*
- ▶ *Distance per stage up to 26 kilometers*



Respektiere deine Grenzen

richtiges verhalten.

HOHE TAUERN PANORAMA TRAIL
ALPINER NOTRUF 140, INTERNATIONAL 112

1. Vor jeder Tour muss die Bergerfahrung und körperliche Eignung aller Teilnehmer - Erwachsener und Kinder - geprüft werden. Trekking & Bergsteigen verlangen oft Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
2. Jede Bergtour soll an Hand von Tourenbeschreibungen und Wanderkarten genau geplant werden. Auskünfte Alpiner Vereine und Ortskundiger, wie Bergführer und Hüttenwirte, können dabei helfen.
3. Entsprechende Ausrüstung und Bekleidung sind in den Bergen wesentlich. Beim Wandern braucht man vor allem feste, hohe Schuhe mit griffiger Sohle. Da das Wetter in den Bergen oft sehr rasch umschlägt, sind Regen- und Kälteschutz sehr wichtig. Das Tempo muss dem Schwächsten der Gruppe angepasst werden. Speziell zu Beginn der Tour ist auf langsames Gehen zu achten. Unbedingt andere Teilnehmer beobachten, damit Erschöpfung rechtzeitig erkannt werden kann.
4. Markierte Wege nicht verlassen. Um Stürze zu vermeiden, ist auch im leichten Gelände größte Aufmerksamkeit notwendig. Vorsicht beim Begehen von steilen Grashängen, vor allem bei Nässe.
5. Das Abtreten von Steinen ist unbedingt zu vermeiden, weil dadurch andere Bergwanderer verletzt werden könnten. Steinschlaggefährdete Stellen sollen einzeln möglichst ohne anzuhalten passiert werden.
6. Verhalten mit Tieren auf Almen: Kühe, Schafe, Pferde usw. nicht reizen, sondern sich "ganz normal" verhalten und keine Angst zeigen. Wege auf Almweiden nicht verlassen und Tiere mit Abstand umgehen.
7. Hunde unbedingt an der Leine führen und keinesfalls auf Weidetiere los lassen, besonders Mutterkühe bangen um ihre Kälber. Sollte ein Tier den Hund attackieren, diesen zum eigenen Schutz laufen lassen.
8. Wenn das Wetter umschlägt, Nebel einfällt, der Weg zu schwierig oder in schlechtem Zustand ist, sollte man umkehren.
9. Tritt ein Unfall ein, Ruhe bewahren. In manchen Fällen wird man sich selbst helfen können. Wenn nicht so, soll durch Handy, Rufen, Lichtzeichen oder Winken mit großen Gegenständen versucht werden, Hilfe zu holen. Ein Verletzter sollte nicht alleine gelassen werden.
10. Die Berge sind für alle da. An ihrer Erhaltung und Sauberkeit mitzuhelfen, ist Pflicht jedes Bergsteigers. Man soll seine Abfälle ins Tal mitnehmen, die Tier- und Pflanzenwelt soll geschont werden.



1. Before each tour, the mountain experience and physical fitness of all participants (adults and children) must be tested. Trekking & mountaineering often calls for surefootedness and a head for heights.
2. Every mountain tour should be planned precisely using tour descriptions and hiking maps. You can also obtain information from alpine clubs and people who know the area, such as mountain guides and hut keepers, to help you plan your tour.
3. It is essential that you use the appropriate equipment and clothing in the mountains. Hiking above all requires sturdy, ankle-high shoes with high-grip soles. Since the weather in the mountains can change very quickly, rain and cold protection are very important. The pace of the hike must be set by the weakest member of the group. You should walk slowly at the beginning of the tour in particular. It is essential that you observe the other participants so that an exhausted group member can be identified early.
4. Do not leave marked trails. The utmost care and attention is required even on easy terrain to avoid falls. Take care when walking on steep grassy slopes, especially during wet weather.
5. Do not move stones as this could injure other mountain hikers. Areas at risk of falling rocks should be passed individually and, if possible, without stopping.
6. Behaviour in connection animals on alpine pastures: Do not tease cows, sheep, horses etc. - behave normally, and if you are scared, do not show it. Do not leave paths on alpine pastures and keep your distance from animals.
7. Dogs must be kept on the lead and never be let near grazing animals, mother cows in particular fear for their calves. If an animal attacks the dog, let it off the lead to run for its own protection.
8. If the weather changes, fog sets in, the trail becomes too difficult or is in poor condition, you should turn back.
9. Stay calm in the event of an accident. In some cases you will be able to help yourself. If you can't, use your mobile phone, shout, send light signals or wave large objects to try to get help. An injured person should not be left alone.
10. The mountains are there for everyone. It is the duty of every mountaineer to help maintain them and keep them clean. Take your rubbish with you, and protect the flora and fauna.

Quelle: UIAA/VAVÖ Ergänzungen: OeAV

jetzt buchen.

INDIVIDUELLE WANDERREISEN MIT ALLEN FREIHEITEN

Die Buchung erfolgt über die Plattform hohetauerntrail.at. Die Agentur „Trail Angels" für nachhaltigen Tourismus als Vermarktungspartner kümmert sich umfassend um alle Anliegen von Weitwanderern im Vorfeld, aber auch während des Aufenthalts am Hohe Tauern Panorama Trail. Übernachtungskategorien, Dauer des Aufenthalts, Shuttle-Dienste und Gepäcktransfer können individuell gebucht werden. Ihre Vorteile im Überblick: qualitätsgeprüfte Partnerbetriebe, Mobilitäts-Services wie Gepäcktransport (Wandern ohne Gepäck), Shuttle Service und Rücktransport, Professionelle Tourenunterlagen, Trail Hotline, Individuelle Planung und Buchung online, sorgfältig zusammengestellte und praktische Wanderpakete.

To make a booking go to hohetauerntrail.at. The agency Trail Angels for sustainable tourism as the marketing partner takes care of all concerns of long-distance hikers before and during their stay at the Hohe Tauern Panorama Trail. Accommodation categories, length of stay, shuttle services and luggage transfer can all be booked individually. Your advantages at a glance: quality-tested partner establishments, mobility services such as luggage transport (hiking without luggage), shuttle service and return transport, professional tour documents, a trail hotline, online planning and individual planning and booking, carefully compiled and practical hiking packages.



Info- & Buchungscenter
Hohe Tauern Panorama Trail
Trail Angels, A-9821 Obervellach
Tel. +43 (0) 4782 93093
www.hohetauerntrail.at